

NUTRICIONISTA JÚNIOR

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 01 - Você recebeu do fiscal o seguinte material:
- a) este caderno, com o enunciado das 60 questões das Provas Objetivas, todas com valor de 1,0 ponto, sem repetição ou falha, assim distribuídas:

LÍNGUA PORTUGUESA II	LÍNGUA INGLESA II	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
Questões 1 a 10	Questões 11 a 20	Questões 21 a 60

b) 1 **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas às questões objetivas formuladas nas provas.

- 02 - Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal.
- 03 - Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA**, preferivelmente a caneta esferográfica de tinta na cor preta.
- 04 - No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, a **caneta esferográfica de tinta na cor preta**, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras; portanto, preencha os campos de marcação completamente, sem deixar claros.
- Exemplo: (A) ● (C) (D) (E)
- 05 - Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não o **DOBRAR, AMASSAR** ou **MANCHAR**. O **CARTÃO-RESPOSTA SOMENTE** poderá ser substituído caso esteja danificado em suas margens superior ou inferior - **BARRA DE RECONHECIMENTO PARA LEITURA ÓTICA**.
- 06 - Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**: a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS ESTEJA CORRETA**.
- 07 - As questões objetivas são identificadas pelo número que se situa acima de seu enunciado.
- 08 - **SERÁ ELIMINADO** do Processo Seletivo Público o candidato que:
a) se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas e/ou relógios de calcular, bem como de rádios gravadores, *headphones*, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;
b) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou o **CARTÃO-RESPOSTA**.
- 09 - Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões **NÃO SERÃO LEVADOS EM CONTA**.
- 10 - Quando terminar, entregue ao fiscal **O CADERNO DE QUESTÕES E O CARTÃO-RESPOSTA** e **ASSINE A LISTA DE PRESENÇA**.
Obs. O candidato só poderá se ausentar do recinto das provas após **1 (uma) hora** contada a partir do efetivo início das mesmas. Por motivos de segurança, o candidato **não** poderá levar o Caderno de Questões.
- 11 - **O TEMPO DISPONÍVEL PARA ESTAS PROVAS DE QUESTÕES OBJETIVAS É DE 3 (TRÊS) HORAS.**
- 12 - As questões e os gabaritos das Provas Objetivas serão divulgados no primeiro dia útil após a realização das provas na página da **FUNDAÇÃO CESGRANRIO** (www.cesgranrio.org.br).

LÍNGUA PORTUGUESA II**A ciência da biodiversidade**

A fronteira da biodiversidade é azul. Atrás das ondas, mais do que em qualquer outro lugar do planeta, está o maior número de seres vivos a descobrir. Os mares parecem guardar a resposta sobre a origem da vida e uma potencial revolução para o desenvolvimento de medicamentos, cosméticos e materiais para comunicações. Prova do mundo escondido na água é a identificação recente de lulas colossais com mais de dez metros, de polvos que brilham no escuro e de demônios-do-mar transparentes. No Brasil, será oficialmente anunciada em breve a identificação de mais uma espécie de baleia em nosso litoral. Cientistas descobriram no Rio de Janeiro uma nova espécie de arraia que vive nas trevas. E um inventário recém-concluído mostrará que Abrolhos tem a maior diversidade marinha de todo o Atlântico Sul.

Conhecemos menos de 5% das criaturas marinhas. Das planícies abissais – o verdadeiro fundo do mar, que ocupa a maior parte da superfície da Terra – vimos menos de 1%. Sabemos mais sobre a superfície da Lua e de Marte do que do fundo do mar. Os oceanos são hoje o grande desafio para a conservação...[...]

Uma das descobertas mais surpreendentes é o acréscimo de mais uma espécie à lista de baleias que ocorrem no litoral brasileiro. Com a baleia-bicuda-de-True encontrada em São Sebastião, São Paulo, sobe para 43 o número de espécies de baleias registradas na costa do Brasil.

– Essa descoberta mostra que os oceanos são nossa última fronteira. Desconhecemos até o que existe na costa. O registro de mais uma espécie é um dos mais importantes dos últimos anos e muda o conhecimento sobre nossa fauna – afirma um dos autores da descoberta, o pesquisador Salvatore Siciliano. [...]

A baleia-bicuda-de-True chega a ter seis metros de comprimento e não se imaginava que pudesse chegar ao litoral brasileiro. Seu registro sairá em breve na revista científica *Global Marine Environment*. Encontrar registros novos de animais tão grandes quanto baleias impressiona, mas não surpreende os cientistas. Nos últimos anos, descobriram-se não só novos registros mas novas espécies de peixes e invertebrados marinhos – como estrelas-do-mar, corais, lulas e crustáceos.

Oficialmente, por exemplo, há 1.300 espécies de peixes marinhos no Brasil. Mas os especialistas sabem que esse número é muitas vezes maior.

AZEVEDO, Ana Lucia, **Revista O Globo**, 19 mar. 2006 (com adaptações).

1

Indique a única opção que **NÃO** apresenta uma idéia contida no texto.

- (A) Há possibilidades de estar no fundo do mar matéria-prima para uma série de avanços técnico-científicos.
- (B) Existem cerca de 95% de seres marinhos que ainda não conhecemos nos dias de hoje.
- (C) A descoberta de novos animais aquáticos evidencia a riqueza do território marinho a ser desvendado.
- (D) A crença de que a baleia-bicuda-de-True não poderia chegar ao Brasil foi alterada pelos fatos recentes.
- (E) No Brasil, encontram-se contabilizados 1.300 peixes, conforme informações das autoridades da área.

2

Avalie se as afirmações abaixo são verdadeiras(V) ou falsas(F) em relação à interpretação do trecho “A fronteira da biodiversidade é azul.” (l. 1)

- () Só há biodiversidade nos mares.
- () A fronteira é azul porque diz respeito ao mar e ao céu.
- () A expectativa é de que haja muita vida desconhecida nos oceanos.

A seqüência correta é:

- (A) V - V - V
- (B) V - V - F
- (C) V - F - V
- (D) F - V - V
- (E) F - F - V

3

A expressão “a nossa última fronteira,” na afirmação do pesquisador (“Essa descoberta mostra que os oceanos são nossa última fronteira.” l. 28-29), diz respeito ao fato de:

- (A) o Brasil, como um país de vasto litoral, ter no oceano seu limite.
- (B) o homem, que já conhece bastante o espaço, ter como desafio desvendar os segredos do mar.
- (C) os oceanos constituírem a última fronteira de todos os continentes, já que a água domina o planeta.
- (D) a costa ser considerada o ponto de partida para as investigações até chegarem ao limite – o oceano.
- (E) até mesmo a baleia-bicuda-de-True ter conseguido chegar ao litoral brasileiro, o que não era esperado.

4

Os animais abaixo foram descobertos recentemente, **EXCETO**:

- (A) lulas colossais com mais de dez metros.
- (B) polvos que brilham no escuro.
- (C) demônios-do-mar transparentes.
- (D) baleias-bicudas-de-True.
- (E) uma espécie de arraia que vive nas trevas.

5

“Os mares parecem guardar a resposta sobre a origem da vida...” (l. 3-4)

Indique a opção que **NÃO** reescreve adequadamente a sentença acima, de acordo com a norma culta.

- (A) Os mares parecem que guardam a resposta sobre a origem da vida.
- (B) Os mares guardam – parece – a resposta sobre a origem da vida.
- (C) Parecem os mares guardarem a resposta sobre a origem da vida.
- (D) Parece que os mares guardam a resposta sobre a origem da vida.
- (E) Que os mares guardam a resposta para a origem da vida parece.

6

O verbo na terceira pessoa do plural do presente do indicativo **NÃO** está grafado corretamente em:

Verbo	3ª pessoa do plural
(A) vir	vêm
(B) crer	crêm
(C) ter	têm
(D) haver	hãõ
(E) dar	dêm

7

Indique a opção que **NÃO** está de acordo com as características estabelecidas para correspondências oficiais.

- (A) A impessoalidade, a clareza, a concisão e o paralelismo gramatical são qualidades necessárias à boa redação.
- (B) Há documentos que diferem mais no que diz respeito à forma do que à finalidade, como o memorando, o ofício e o aviso.
- (C) Os ofícios poderão ser impressos em ambas as faces do papel e deverão ter as margens esquerda e direita com as distâncias invertidas nas páginas pares (margem espelho).
- (D) O *memorando* é a modalidade de comunicação entre unidades administrativas de um mesmo órgão, que podem estar hierarquicamente em mesmo nível ou em níveis diferentes.
- (E) O correio eletrônico, quando usado como correspondência oficial, não apresenta forma rígida para sua estrutura, mas evita-se o uso de linguagem incompatível com uma comunicação oficial.

8

Observe os verbos em destaque abaixo.

“A baleia-bicuda-de-True **chega** a ter seis metros de comprimento e não se imaginava que pudesse **chegar** ao litoral brasileiro.” (l. 34-36)

Indique a opção em que as duas formas do mesmo verbo têm o mesmo sentido.

- (A) Para **aplicar** os ensinamentos que recebeu do pai, ele **aplicou** todos os seus ganhos em imóveis.
- (B) Com a finalidade de **cortar** o consumo excessivo de proteínas, ele **cortou** as carnes de sua alimentação.
- (C) Com uma tesoura, **destacou** algumas partes do documento, para que só o mais importante se **destacasse**.
- (D) Ele **viu** que estava com sede quando **viu** o amigo tomar um mate gelado.
- (E) O funcionário que **visava** a uma promoção no final do ano era o responsável por **visar** os documentos.

9

Indique a opção em que o emprego da(s) vírgula(s) obedece à norma culta.

- (A) A mais ambiciosa empreitada para conhecer a biodiversidade dos oceanos, é o Censo da Vida Marinha, que reúne 1.700 cientistas de 75 países, e deve estar concluído em 2010.
- (B) A mais ambiciosa empreitada para conhecer a biodiversidade dos oceanos é o Censo da Vida Marinha que reúne, 1.700 cientistas de 75 países, e deve estar concluído em 2010.
- (C) A mais ambiciosa empreitada para conhecer a biodiversidade dos oceanos é o Censo da Vida Marinha, que reúne 1.700 cientistas de 75 países e deve estar concluído em 2010.
- (D) A mais ambiciosa empreitada, para conhecer a biodiversidade dos oceanos é o Censo da Vida Marinha que reúne 1.700 cientistas de 75 países, e deve estar concluído em 2010.
- (E) A mais ambiciosa empreitada para conhecer a biodiversidade dos oceanos é o Censo da Vida Marinha, que reúne 1.700 cientistas de 75 países, e deve estar concluído, em 2010.

10

Indique a opção em que a palavra destacada tem a mesma classe do vocábulo **a** em sua ocorrência na frase “...maior número de seres vivos **a** descobrir.” (l. 3).

- (A) “Os mares parecem guardar **a** resposta...” (l. 3-4)
- (B) “**E** um inventário recém-concluído mostrará...” (l. 13-14)
- (C) “**Uma** das descobertas mais surpreendentes...” (l. 22)
- (D) “**Com** a baleia-bicuda-de-True encontrada em São Sebastião,” (l. 24-25)
- (E) “Desconhecemos até o **que** existe na costa.” (l. 29-30)

LÍNGUA INGLESA II

At the same time that President Bush is urging America to free itself from its addiction to oil from unstable parts of the world, European leaders are calling for a more self-sufficient energy policy that relies less on oil and natural gas.

“Europe is becoming ever more dependent on oil and gas imports from geopolitically uncertain regions,” European Commission President Jose Manuel Barroso alerted last month in a speech. “We have to do something about this, and we have to do it now.”

British Prime Minister Tony Blair and German Chancellor Angela Merkel said after a meeting in Berlin that Europe must develop an energy policy for the next 15 years that includes more renewable sources of energy.

The new emphasis on energy security is a result of soaring energy prices and signs that supplies may not always be available. Oil prices tripled in the last three years, from about \$20 a barrel to \$60. And Russia, which has become a major supplier of oil and gas to Europe, raised concerns when it cut off natural gas to Ukraine last month during a dispute over prices.

These developments have motivated a new debate on the continent about nuclear energy and brought about ambitious biofuels programs.

- Nuclear power, which with the exception of France, was disappearing in Western Europe, has re-emerged as a clean and reliable source of energy. Germany is reconsidering its plan to phase out nuclear power generation by 2020. So, too, is Britain. With the exception of France, which gets more than 70% of its power from nuclear sources, Europe has rejected nuclear generation as too costly or unsafe since the Chernobyl accident in Ukraine nearly 20 years ago.

- Sweden has just announced that it wants to be the first nation in the world to eliminate oil as an energy source in the next 15 years. It would use ethanol for its cars, and geothermal heat and burning everything from agricultural byproducts to trash would replace heating oil. “Our dependency on oil should be broken by 2020,” said Mona Sahlin, Sweden’s minister of Sustainable Development.

- The European Commission adopted in February 2006 an ambitious biofuels program to set off the production of ethanol and gas from crops and organic waste. The goal: to more than double production — from a 1.4% share of the European fuel supply in 2005 to 5.75% in 2010.

Although Europe relies less on oil than the USA, the tripling of oil prices over the last three years has been felt. Oil provides 40% of the USA’s energy supply and about 36% of Europe’s.

Europe is the largest producer of wind and solar power. Also, biofuels can help give this continent a more diverse supply of energy. But it is unlikely that Europe can replace fossil fuel entirely, as Sweden plans.

“It’s not a crisis,” says Claude Mandil, executive director of the International Energy Agency in Paris, of Europe and the USA’s energy situation. But, he remarks, “Everybody is understanding that capacities are limited ... and the problem will not be solved overnight.”

By Jeffrey Stinson, *USA Today*, Feb. 20, 2006

11

The main purpose of the text is to:

- (A) criticize the re-emergence of nuclear power as a major source of energy.
- (B) blame President Bush for America’s dependency on oil from hostile countries.
- (C) complain angrily about sharp increases in oil and gas prices in the last three years.
- (D) describe in detail Sweden’s efforts to promote the use of energy sources other than oil.
- (E) present Europe’s actions to depend less on energy imported from unstable world regions.

12

European Commission President Jose Manuel Barroso’s statement in Paragraph 2 sounds like a/an:

- (A) warning.
- (B) complaint.
- (C) accusation.
- (D) apology.
- (E) excuse.

13

According to the fourth paragraph, there was reason to worry when:

- (A) Ukraine raised oil prices from \$20 a barrel to \$60 in the last three years.
- (B) Ukraine refused to buy natural gas from Russia because of high prices.
- (C) Russia became a major supplier of oil and gas to the whole continent.
- (D) Russia stopped supplying natural gas to Ukraine in January 2006.
- (E) Europe asked Russia to cut natural gas supplies to Ukraine.

14

Mark the correct statement about nuclear power according to the information found in lines 28-33.

- (A) Germany and Britain are planning to start using nuclear power in 2020.
- (B) Less than half of France's energy comes exclusively from nuclear sources.
- (C) France is the only country in Western Europe that now relies heavily on nuclear power.
- (D) All European countries stopped using nuclear power after the Chernobyl accident.
- (E) Nuclear power has always been considered as a clean but costly source of energy.

15

In "Sweden has just announced that it wants to be the first nation in the world..." (lines 34-35), the pronoun **it** refers to "Sweden". Check the other pronoun that also refers to the name of a country.

- (A) this (line 10).
- (B) it (line 10).
- (C) which (line 25).
- (D) its (line 30)
- (E) it (line 54).

16

Check the item in which **should** is used in the same sense as in "Our dependency on oil should be broken by 2020," (line 39).

- (A) America should reduce both petroleum fuel use and emissions of greenhouse gases.
- (B) European governments should focus their efforts on large-scale fuel-saving projects.
- (C) Developing countries should work to establish policies to coordinate energy planning.
- (D) The European Commission should encourage all countries to adopt a biofuels program.
- (E) The results of this research on biofuels should be available to the public in a few months.

17

In (line 48), "Although Europe relies less on oil than the USA," could be paraphrased as:

- (A) Despite the fact that the USA is a major oil supplier.
- (B) As Europe is less dependent on oil than the United States.
- (C) Even though Europe consumes less oil than the United States.
- (D) Because Europe is not so dependent on oil as the United States.
- (E) Europe's dependency on oil, however, is greater than that of the USA.

18

In "...it is unlikely that Europe can replace fossil fuel entirely," (lines 54-55), **unlikely** can be replaced with:

- (A) illogical.
- (B) improbable.
- (C) unexpected.
- (D) unacceptable.
- (E) unpredictable.

19

When Claude Mandil said that "...the problem will not be solved overnight." (line 60) he meant that:

- (A) such problematic situation will never be resolved.
- (B) there is no easy or quick solution for the problem.
- (C) this difficult state of affairs emerged quite suddenly.
- (D) the solution for this puzzle will be rather unexpected.
- (E) it may be sometime before the problem becomes critical.

20

Check the only item in which the phrasal verb in **bold type** has the same meaning as the verb in italics.

- (A) "European leaders are **calling for** a more self-sufficient energy policy ..." (lines 3-4) – *demanding*.
- (B) "raised concerns when it **cut off** natural gas to Ukraine last month..." (lines 20-21) – *delivered*.
- (C) "These developments have (...) and **brought about** ambitious biofuels programs." (lines 22-24) – *discontinued*.
- (D) "Germany is reconsidering its plan to **phase out** nuclear power generation by 2020." (lines 28-29) – *encourage*.
- (E) "The European Commission adopted (...) an ambitious biofuels program to **set off** the production of ethanol and gas ..." (lines 42-44) – *discuss*.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**21**

Pacientes com doenças renais podem necessitar de controle de ingestão de potássio. Hortaliças, frutas e leguminosas geralmente apresentam teores elevados desse nutriente. O potássio do alimento pode ser reduzido pelo método de:

- (A) cocção em água.
- (B) congelamento.
- (C) desidratação.
- (D) acidificação.
- (E) aquecimento eletrônico.

22

O efeito do álcool sobre a glicemia de indivíduos que apresentam diabetes depende de alguns fatores. A ingestão, em jejum, de doses controladas de bebida alcoólica, por pacientes que necessitam de insulina, resulta em:

- (A) hiperglicemia.
- (B) hipoglicemia.
- (C) glicemia normal.
- (D) hipertrigliceridemia.
- (E) hiperinsulinemia.

23

As hepatopatias podem ser classificadas de várias maneiras. Na encefalopatia costuma ocorrer um desequilíbrio no metabolismo de aminoácidos de cadeia ramificada e de aromáticos. Um exemplo de aminoácido de cadeia ramificada é a(o):

- (A) valina.
- (B) tirosina.
- (C) fenilalanina.
- (D) metionina.
- (E) triptofano.

24

Um dos cuidados que os pacientes com esofagite devem ter é evitar certos alimentos que podem reduzir a pressão do esfíncter esofágico inferior. Um destes alimentos é o(a):

- (A) abacaxi.
- (B) café.
- (C) refrigerante.
- (D) suco de limão.
- (E) hortelã.

25

A Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC) é um conjunto de sintomas que ocorre quando o ventrículo esquerdo deficiente não consegue suprir adequadamente o fluxo sanguíneo para o resto do organismo. Assinale a opção que apresenta todos os principais sintomas indicativos de ICC.

- (A) Sudorese, constipação intestinal e hipoglicemia.
- (B) Dispneia, diarreia e sudorese.
- (C) Diarreia, edema periférico e cefaléia.
- (D) Fadiga, constipação intestinal e vômito.
- (E) Fadiga, dispneia e edema periférico.

26

Segundo Krauser (2002), a conduta dietoterápica para pacientes com constipação intestinal baseia-se em uma dieta de fibras dietéticas, em quantidade mínima, em gramas, igual a:

- (A) 10
- (B) 15
- (C) 20
- (D) 25
- (E) 30

27

A amamentação exclusiva é o método preferencial para a alimentação de bebês nos primeiros 4 a 6 meses de vida. Entretanto, algumas causas podem levar a falhas no desenvolvimento do bebê, como, por exemplo, menor produção de leite pela mãe, devido a:

- (A) sobrepeso.
- (B) cirrose.
- (C) hipertireoidismo.
- (D) colelitíase.
- (E) diabetes.

28

Para a avaliação do estado nutricional de indivíduos podem ser utilizados métodos objetivos e subjetivos. Assinale um exemplo de método subjetivo.

- (A) Antropometria.
- (B) Parâmetros bioquímicos.
- (C) Exame físico.
- (D) Consumo alimentar.
- (E) Composição corporal.

29

A ingestão de grandes quantidades de cálcio em uma única refeição favorece a absorção do mineral pelo mecanismo:

- (A) intracelular.
- (B) paracelular.
- (C) transcelular.
- (D) de difusão facilitada.
- (E) de transporte ativo.

30

A biodisponibilidade de nutriente tem sido amplamente estudada nos dias de hoje, já que os minerais podem interagir entre si, afetar potencialmente o processo de absorção e sua efetiva utilização. A ingestão excessiva de zinco, por exemplo, pode reduzir a absorção de:

- (A) ferro.
- (B) cálcio.
- (C) manganês.
- (D) flúor.
- (E) cobre.

31

O Código de Ética do Nutricionista estabelece, entre outros, os direitos do profissional. É um direito do nutricionista:

- (A) exercer sua profissão em instituições particulares, em qualquer condição de trabalho.
- (B) aceitar a remuneração que for proposta pelo empregador.
- (C) indicar produtos alimentícios em estudo que apresentem benefícios para a saúde da população.
- (D) realizar prescrição dietética para pacientes através de consultas não presenciais.
- (E) fornecer atestado de qualidade de alimentos.

32

O enxofre é um micronutriente presente nas moléculas protéicas, sendo suas principais fontes os alimentos que contêm todos os seguintes aminoácidos:

- (A) metionina, triptofano e lisina.
- (B) valina, tirosina e cistina.
- (C) treonina, cisteína e fenilalanina.
- (D) triptofano, fenilalanina e valina.
- (E) cisteína, cistina e metionina.

33

A atividade aquosa interfere diretamente no desenvolvimento de microrganismos em alimentos. Os microrganismos que conseguem se multiplicar em menor atividade aquosa são as(os):

- (A) bactérias halofílicas.
- (B) leveduras deteriorantes.
- (C) leveduras osmofílicas.
- (D) bolores deteriorantes.
- (E) bolores xerofílicos.

34

As aflatoxinas são comumente encontradas em amendoim, castanhas e milho e podem ser inativadas com eficiência quando o alimento é submetido a:

- (A) desidratação.
- (B) tratamento por agentes químicos.
- (C) conservação à vácuo.
- (D) temperaturas baixas.
- (E) temperaturas elevadas.

35

O microrganismo que é capaz de produzir toxina no intestino e em alimento, além de formar esporos em condição adversa do ambiente, é a(o):

- (A) *Salmonella*.
- (B) *Shigella*.
- (C) *Listeria monocitogenes*.
- (D) *Campylobacter jejuni*.
- (E) *Bacillus cereus*.

36

As doenças transmitidas pelo alimento apresentam algumas classificações, sendo que a caracterizada pela ingestão de toxina pré-formada pelo microrganismo em alimento é a:

- (A) toxinose.
- (B) infecção.
- (C) toxinfecção.
- (D) infestação.
- (E) alergia.

37

O funcionário responsável pelo recebimento e estocagem de gêneros desempenha um papel muito importante em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) e, portanto, deve receber treinamento específico para a função. Segundo Mezomo, uma UAN que apresenta 36 funcionários deve ter um número de estoquistas igual a:

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4
- (E) 5

38

A estrutura organizacional que tem como característica a divisão do trabalho e o desenvolvimento de especializações, gerando multiplicidade de comando, é denominada:

- (A) linear.
- (B) misto.
- (C) comissional.
- (D) matricial.
- (E) funcional.

39

Os ruídos excessivos em uma UAN podem levar à perda da capacidade auditiva dos funcionários. Para que isso seja evitado, alguns cuidados devem ser tomados no planejamento da área física.

- I - As paredes não devem ficar a mais de 25 metros de distância entre si.
- II - Os equipamentos não devem ser instalados juntos às paredes.
- III - As formas circulares devem ser evitadas.

Está(ão) correta(s) a(s) afirmação(ões):

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

40

No planejamento da área física de uma UAN é indispensável assegurar a ventilação adequada. Considerando uma área física de 40 m², a abertura da parede necessária para permitir a circulação natural de ar e o conforto térmico deve ser, em m², igual a:

- (A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8 (E) 10

41

Considerando que uma câmara de forno elétrico prepara 20 kg de pernil em 30 minutos, o tempo, em horas, necessário para assar 240 kg de pernil em 3 câmaras será de:

- (A) 1/2
(B) 1
(C) 1 1/2
(D) 2
(E) 2 1/2

42

Segundo a consolidação das leis trabalhistas, a cozinha e o depósito de gêneros devem representar um tamanho proporcional ao da área do refeitório. Considerando que um refeitório apresenta 200m², a área da cozinha deve ser, em m², equivalente a:

- (A) 85
(B) 70
(C) 55
(D) 40
(E) 35

43

O recrutamento de pessoal é uma das fases em que se divide o processo de aquisição de recursos humanos em uma UAN. A etapa final do recrutamento de pessoal é a:

- (A) identificação da necessidade de pessoal.
(B) aplicação de teste práticos.
(C) descrição do cargo.
(D) entrevista.
(E) inscrição.

44

A vitamina E apresenta uma função fundamental no processo de proteção de membranas celulares contra radicais livres. Os tocoferóis são encontrados, principalmente, em:

- (A) folhas.
(B) banana.
(C) germe.
(D) farelo.
(E) batata.

45

A Norma Regulamentadora (NR) n^o 7 estabelece os parâmetros mínimos a serem observados na execução do Programa de Controle Médico da Saúde Ocupacional (PCMSO). A empresa de grau de risco baixo fica desobrigada de realizar o exame médico demissional em um funcionário que tenha feito o exame periódico há um tempo, em dias, inferior a:

- (A) 60
(B) 90
(C) 135
(D) 150
(E) 180

46

O fator de correção é utilizado para determinar a quantidade certa de um alimento a ser pedida. Considerando que são necessários 5 kg de cenoura para preparar um suflê e que o fator de correção da cenoura é igual a 1,5, a quantidade de cenoura que devemos comprar, em kg, é igual a:

- (A) 2,5
(B) 3,75
(C) 5,25
(D) 7,5
(E) 10

47

Quando o alimento é revestido de uma envoltura de ovo e farinha de trigo, é realizada uma preparação à:

- (A) milanese.
(B) siciliana.
(C) romana.
(D) cocote.
(E) mediterrânea.

48

As proteínas existentes em algumas farinhas, quando absorvem água, formam o glúten. Assinale a opção que apresenta uma farinha que **NÃO** contém glúten.

- (A) Aveia.
(B) Araruta.
(C) Centeio.
(D) Cevada.
(E) Trigo.

49

A clara de ovo apresenta duas propriedades principais: coagulação e incorporação de ar. A temperatura, em °C, de coagulação da clara do ovo é:

- (A) 50 (B) 55 (C) 60 (D) 65 (E) 70

50

Na preparação da carne assada, a escolha de um corte de carne macio é fundamental. Além disso, a técnica adequada favorece a redução das perdas de nutrientes e a palatabilidade. Para a cocção dessa carne, é aconselhável que a temperatura do forno seja:

- (A) baixa inicialmente e gradativamente aumentada.
- (B) alta inicialmente e gradativamente abaixada.
- (C) alta até o final.
- (D) baixa até o final.
- (E) média até o final.

51

As hortaliças podem ser classificadas segundo sua pigmentação. As flavinas são pigmentos muito solúveis encontrados na:

- (A) beterraba.
- (B) cenoura.
- (C) couve.
- (D) couve-flor.
- (E) batata-baroa.

52

Segundo Silva Jr., perigo em alimentos é a contaminação de origem biológica, química ou física, em condição potencial, que pode causar agravos à saúde. São perigos químicos:

- (A) micotoxinas.
- (B) toxinas bacterianas.
- (C) pedaços de vidros.
- (D) fragmentos de metal.
- (E) alguns parasitos.

53

O sistema APPCC identifica, avalia e indica os controles dos perigos essenciais para a segurança alimentar e é composto por sete princípios, sendo um deles o(a):

- (A) estabelecimento de procedimentos de monitoramento.
- (B) estabelecimento da equipe multidisciplinar.
- (C) elaboração do fluxograma de preparação.
- (D) identificação do uso intencional do produto.
- (E) descrição do produto preparado.

54

O processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma correta, a fim de evitar a proliferação de microrganismos. Segundo a RDC 216/2004, a temperatura, em °C, desse alimento deve ser reduzida, em duas horas, de:

- (A) 55 para 10
- (B) 55 para 18
- (C) 55 para 21
- (D) 60 para 10
- (E) 60 para 18

55

De acordo com a RDC 216/2004, os serviços de alimentação devem dispor de manual de boas práticas e de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP). Os POP devem conter as instruções seqüenciais de operações e os registros de execução das atividades desenvolvidas. Esses registros devem ser guardados, a partir da data de preparação do alimento, por um período mínimo, em dias, de:

- (A) 10 (B) 20 (C) 30 (D) 45 (E) 60

56

O binômio tempo/temperatura é um conceito fundamental na segurança alimentar. A RDC 216/2004 estabelece que, após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados que serão mantidos em temperatura aquecida devem permanecer na seguinte condição de temperatura e tempo:

- (A) = 65 °C por até 8 horas.
- (B) > 60 °C por até 6 horas.
- (C) = 60 °C por até 6 horas.
- (D) > 55 °C por até 4 horas.
- (E) = 55 °C por até 4 horas.

57

Segundo Boog (1997), "a educação nutricional é um desafio atual, considerada atividade privativa do nutricionista".

Considere as frases a seguir.

- I - As mudanças relativas à alimentação devem ser obtidas mediante o seguimento da dieta.
- II - O processo de modificar e melhorar os hábitos alimentares deve ocorrer a médio e longo prazos.
- III - Os aspectos de relacionamento profissional/cliente devem ser enfatizados.

É(São) princípio(s) da educação nutricional:

- (A) I, apenas. (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas. (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

58

Aditivo alimentício é qualquer ingrediente adicionado intencionalmente aos alimentos, sem propósito nutritivo, com o objetivo de modificar as características durante a fabricação do alimento. É exemplo de um aditivo alimentício com propriedade umectante o:

- (A) sorbitol. (B) silicato.
- (C) fosfato. (D) carbonato.
- (E) ferro amoniacal.

59

A Portaria nº 710/1999 abrange o conjunto dos componentes de uma política nacional voltada para a segurança alimentar e nutricional.

Considere os componentes abaixo.

- I - Crédito agrícola.
- II - Adoção de tecnologias industriais.
- III - Incentivo ao pequeno agricultor.
- IV - Corporativismo.

Os itens que compõem a política de segurança alimentar e nutricional são:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

60

A Norma Regulamentadora (NR) nº 17 estabelece parâmetros que permitem a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas do trabalhador, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente. Nos locais que exigem atenção constante, como em laboratórios, é recomendado que o índice de temperatura efetiva varie, em °C, entre:

- (A) 18 e 20
- (B) 19 e 22
- (C) 20 e 23
- (D) 22 e 26
- (E) 24 e 28