

IABAS

Instituto de Atenção Básica e Avançada à Saúde

Processo Seletivo

NUTRICIONISTA (NASF)

Data: 24/10/2010

Duração: 3 horas

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este Caderno, com 50 (cinquenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, assim distribuídas:

Português	Conhecimentos Gerais	Conhecimentos Específicos
01 a 10	11 a 30	31 a 50

b) Um **Cartão de Respostas** destinado às respostas das questões objetivas formuladas nas provas.

02- Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **Cartão de Respostas**. Caso contrário, notifique **imediatamente** o fiscal.

03- Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do **Cartão de Respostas**, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

04- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:



05- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 (cinco) alternativas classificadas com as letras (A, B, C, D e E), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06- Será eliminado do Concurso Público o candidato que:

a) Utilizar, durante a realização das provas, telefone celular, bip, walkman, receptor/transmissor, gravador, agenda telefônica, notebook, calculadora, palmtop, relógio digital com receptor ou qualquer outro meio de comunicação.

b) Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o **Cartão de Respostas**.

Observações: Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

O candidato que optar por se retirar sem levar seu Caderno de Questões não poderá copiar sua marcação de respostas, em qualquer hipótese ou meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata, acarretando a eliminação do candidato.

Somente decorridas 2 horas de prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões.

07- Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **Cartão de Respostas**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **Caderno de Questões** não serão levados em conta.

PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir e responda às questões de nº 01 a 10.

SEXO, MENTIRAS E REMÉDIOS

A indústria farmacêutica não só financiou pesquisas como também ajudou a construir a ciência em torno de uma suposta nova condição, que foi chamada "disfunção sexual feminina", como forma de criar um mercado para novos remédios, afirma artigo publicado na edição desta semana da revista "British Medical Journal" (BMJ).

Em pesquisas para seu novo livro, "Sex, lies and pharmaceuticals" ("Sexo, mentiras e a indústria farmacêutica", em tradução livre), Ray Moynihan, da Universidade de Newcastle, na Austrália, descobriu que funcionários de laboratórios trabalharam junto com formadores de opinião pagos para desenvolverem um perfil para a doença, além de terem realizado estudos para mostrá-la como generalizada e criado ferramentas diagnósticas para convencer mulheres de que suas dificuldades sexuais tinham rotulação médica que precisavam de tratamento.

O marketing farmacêutico está se unindo à ciência médica de uma forma tão fascinante e assustadora que nos faz pensar se não devemos buscar uma nova maneira de definir as doenças – afirma ele, que cita uma funcionária como tendo dito que sua companhia estava interessada em "apressar o desenvolvimento de uma doença" por meio do financiamento de levantamentos que mostrassem que o problema era comum e poderia ser classificado como uma "desordem do desejo sexual hipotativo".

Segundo Moynihan, grande parte dos pesquisadores envolvidos ou eram empregados em laboratórios farmacêuticos ou tinham ligações financeiras com a indústria. Enquanto isso, estudos conduzidos sem o envolvimento das empresas colocavam em dúvida a existência do distúrbio. Apesar disso, as companhias lideraram uma campanha para "informar" tanto os profissionais quanto o público em geral sobre a condição.

(Jornal O Globo, 1 de outubro de 2010, com adaptações)

01. A ideia contida no primeiro parágrafo do texto pode ser resumida com a seguinte afirmativa:

- A) A indústria farmacêutica financiou pesquisas e deu ciência aos portadores de doenças graves que seus males tinham cura.
- B) A indústria farmacêutica financiou estudos, a fim de promover a existência de doença, para render tratamentos para uma manifestação letal.
- C) A indústria farmacêutica cria mercado para remédios eficazes a fim de financiar pesquisa sobre doença real, mas de causas desconhecidas.
- D) Funcionários de indústrias farmacêuticas trabalham em parceria com setores da mídia a fim de aumentar o mercado para novos remédios.
- E) Funcionários de indústrias farmacêuticas inventam perfil convincente para caracterizar doença rara, porém desconhecida.

02. Em "...sobre a condição..." (l. 29), a palavra em destaque retoma, por recurso de coesão anafórica, a expressão:

- A) "indústria" (l. 25)
- B) "distúrbio" (l. 27)
- C) "campanha" (l. 28)
- D) "dúvida" (l. 26)
- E) "público" (l. 29)

03. As aspas foram usadas como recurso expressivo de ironia em:

- A) "...disfunção sexual feminina",... (l. 3)
- B) "Sexo, mentiras e a indústria farmacêutica",... (l. 7)
- C) "...apressar o desenvolvimento de uma doença" (l. 19/20)
- D) "...desordem do desejo sexual hipotativo". (l. 22)
- E) "...informar" (l. 28)

04. Constitui exemplo de linguagem conotativa o emprego da expressão:

- A) "...criar um mercado" (l. 4)
- B) "...ferramentas diagnósticas" (l. 12)
- C) "...marketing farmacêutico" (l. 15)
- D) "...financiamento de levantamentos" (l. 20)
- E) "...formadores de opinião" (l. 10)

05. Considerando a correção gramatical e a coerência textual, pode-se afirmar que:

- A) O verbo "precisar" em "...que precisavam de tratamento." (l. 14) pode ser flexionado no singular para concordar com "rotulação médica". (l. 13/14)
- B) A expressão "junto" (l. 10) pode ser flexionada no plural para concordar com "funcionários de laboratórios". (l. 9)
- C) O segmento "...além de terem realizado estudos..." (l. 11) poderia ser substituído por "além de terem sido realizados estudos", sem determinar alteração semântico-sintática.
- D) O termo "generalizada" (l. 12) pode ser flexionado no masculino, para concordar com o também adjetivo "criado". (l. 12)
- E) Os verbos ser e ter podem ser flexionados no singular, no segmento "...ou eram empregados em laboratórios farmacêuticos ou tinham ligações financeiras com a indústria." (l. 24/25), desde que se altere "empregados" para "empregada".

06. Constitui exemplo de regência nominal o emprego da expressão sublinhada em:

- A) "...afirma artigo publicado..." (l. 4)
- B) "...criado ferramentas diagnósticas..." (l. 12)
- C) "...financeiras com a indústria..." (l. 25)
- D) "...em dúvida a existência do distúrbio..." (l. 26/27)
- E) "...quanto o público em geral..." (l. 28/29)

07. No período "A indústria farmacêutica não só financiou pesquisas como também ajudou a construir a ciência em torno de uma suposta nova condição, que foi chamada 'disfunção sexual feminina'", (l. 1/3) a relação semântica que se estabelece entre as duas orações tem valor semântico de:

- A) oposição
- B) comparação
- C) adição
- D) consequência
- E) causa

08. A voz passiva foi empregada no segmento:

- A) "...como também ajudou a construir..." (l. 1/2)
- B) "...além de terem realizado..." (l. 11)
- C) "...está se unindo..." (l. 15)
- D) "...como tendo dito..." (l. 18)
- E) "...poderia ser classificado..." (l. 21/22)

09. A oração que mantém, com sua antecedente, relação diversa das demais é:

- A) "...que foi chamada 'disfunção sexual feminina'" (l. 3)
- B) "...que precisavam de tratamento." (l. 14)
- C) "...que cita uma funcionária..." (l. 18)
- D) "...que mostrassem..." (l. 20/21)
- E) "...que o problema..." (l. 21)

10. Em "...se unindo à ciência médica..." (l. 15), foi obrigatório o emprego do acento grave indicativo de crase. O uso do acento grave também é obrigatório na frase:

- A) Prefiro calar-me a falar de indústria farmacêutica.
- B) Dia a dia os remédios encarecem.
- C) Não permiti a ela a ingestão de alimentos gordurosos.
- D) As pessoas que amamos, sempre concedemos um pouco do nosso tempo ocioso.
- E) É penoso submeter-se a tratamento prolongado.

11. Em relação à dengue, é correto afirmar que:

- A) É uma doença infecciosa febril crônica.
- B) Seu curso em geral é grave.
- C) A apresentação clínica mais comum é a síndrome do choque da dengue.
- D) O período de incubação varia de 3 a 15 dias.
- E) O homem pode infectar o mosquito até o terceiro dia da doença.

12. Os sinais de alarme que indicam a possibilidade de gravidade do quadro clínico da dengue são:

- A) febre, dor abdominal intensa e contínua, e vômito persistente
- B) febre, agitação e hemorragia importante
- C) cefaleia, febre e dor abdominal
- D) cefaleia, vômito persistente e agitação
- E) dor abdominal intensa, hemorragia importante e agitação

13. Em relação à hanseníase é correto afirmar que:

- A) A classificação da hanseníase é realizada de acordo com o número de lesões cutâneas.
- B) A principal forma de contato é com a lesão de pele do paciente infectado.
- C) Pode ser transmitida hereditariamente.
- D) O período de incubação é, em média, de 5 a 10 anos.
- E) Para realizar o diagnóstico de hanseníase, é preciso encaminhar o paciente para unidades especializadas.

14. José, 32 anos, casado, desempregado, tabagista, faz uso diário de álcool. Mora com sua esposa e seus 3 filhos, Michael (7 anos), Rodrigo (5 anos) e Sthefany (2 anos). Procurou a Clínica da Família, pois há 30 dias apresenta tosse, febre vespertina e emagrecimento. A conduta em relação a essa situação é:

- A) Encaminhar o paciente José para serviço especializado de Pneumologia a fim de confirmar o diagnóstico e definir a conduta terapêutica, para, após essa definição, dar continuidade ao tratamento pela equipe da Clínica da Família.
- B) Solicitar o exame de escarro do paciente José e, caso seja positivo, encaminhá-lo para serviço de referência, para tratamento de tuberculose.
- C) Solicitar Rx de tórax do paciente e, caso haja alteração radiológica, encaminhar para serviço de referência, para tratamento de tuberculose.
- D) Solicitar exame de escarro para todas as crianças, caso se confirme o diagnóstico de tuberculose do pai, a fim de avaliar a conduta necessária.
- E) Confirmado o diagnóstico de tuberculose do pai, caso as crianças sejam assintomáticas e não tenham tomado a BCG, solicitar PPD para todas elas a fim de avaliar a conduta necessária.

15. As condições que demandam consulta médica em unidades especializadas de referência são:

- A) hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus em crianças, insuficiência renal crônica
- B) diabetes mellitus, insuficiência cardíaca congestiva e angina do peito
- C) insuficiência renal crônica, pé diabético e angina do peito
- D) hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus em gestantes e insuficiência cardíaca congestiva
- E) diabetes mellitus, insuficiência renal crônica e pé diabético.

16. Em relação às doenças cardiovasculares é correto afirmar que:

- A) A doença cardiovascular representa a segunda maior causa de mortes no Brasil.
- B) A hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus respondem por 30% dos casos de doença renal crônica terminal.
- C) Estima-se que 80% das pessoas com hipertensão arterial sistêmica desconheçam o seu diagnóstico.
- D) Estima-se que um terço dos pacientes que sabe do seu diagnóstico de diabetes mellitus faz acompanhamento nas Unidades Básicas de Saúde.
- E) O estresse psicossocial é um dos fatores de risco para doença cardiovascular.

17. Em relação às transformações ocorridas nos sistemas de saúde, é correto afirmar que:

- A) Os serviços brasileiros de assistência à saúde têm atendido às demandas sociais da população.
- B) Países com Atenção Primária à Saúde estruturada, possivelmente, terão melhores níveis de saúde.
- C) Os pacientes no Brasil estão satisfeitos com a qualidade de atenção recebida.
- D) Os profissionais de saúde no Brasil estão capacitados para enfrentar as mudanças da sociedade.
- E) O modelo biomédico é adequado para lidar com os principais problemas de saúde.

18. Em relação à organização dos sistemas de saúde, é correto afirmar que:

- A) Um sistema de saúde orientado para subespecialização garante a equidade.
- B) Os países com maior riqueza nacional garantem as melhores condições socioeconômicas para a sua população e produzem um alto nível de saúde.
- C) Quanto maior a desigualdade de renda dentro dos países, maior a desigualdade na saúde.
- D) Os países que investem em recursos de alta tecnologia orientada para as enfermidades possuem melhor nível de saúde.
- E) A atenção primária à saúde exige mais recursos financeiros do que a atenção especializada.

19. Maria, 30 anos, casada com Jorge há 7 anos, tem 3 filhos: Laura (5 anos), Carlos (3 anos) e Júlio (2 meses). Seu marido está desempregado há 1 ano. Maria procura a Clínica de Família, pois tem apresentado episódios diários de cefaleia. Em relação a problemas relacionados ao ciclo vital dessa família, é correto afirmar que:

- A) O desemprego do marido é considerado uma crise normativa.
- B) O nascimento de Júlio é considerado uma crise paranormativa.
- C) O sintoma da paciente pode estar relacionado à dificuldade de adaptação à nova situação de vida dessa família.
- D) O desemprego do marido não tem influência no ciclo vital da família.
- E) O sintoma da paciente provavelmente não tem relação com a nova situação de vida dessa família.

20. Em relação à estrutura das famílias, é correto afirmar que:

- A) Ao longo dos anos, a família manteve sua estrutura independentemente das modificações socioculturais.
- B) A família é considerada aquele grupo constituído por laços sanguíneos, com estruturas rígidas bem definidas.
- C) O divórcio não representa o fim da família, mas sua divisão em duas famílias nucleares.
- D) A família monoparental pode resultar da morte de um membro do casal.
- E) A família ampliada é comum em todas as classes sociais.

21. Em relação à dinâmica familiar, é correto afirmar que:

- A) O transtorno psicossomático de um indivíduo pode ser reflexo de uma disfunção familiar.
- B) A relação conjugal envolve a execução de uma função básica, que é satisfazer as necessidades objetivas do cônjuge.
- C) A relação conjugal pode se apresentar de duas formas: vital ou desvitalizada.
- D) Nos relacionamentos sadios entre o casal, o homem comanda a relação.
- E) Não falar sobre os problemas é uma boa forma de a família se fortalecer.

22. De acordo com a Portaria N°154, de 24 de janeiro de 2008, que cria os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), é correto afirmar que os NASF:

- A) Respondem pela assistência dos pacientes com transtornos mentais moderados acompanhados pelas equipes de saúde da família.
- B) Constituem a porta de entrada dos pacientes com transtorno mental grave no sistema de saúde.
- C) Têm como objetivo fortalecer as práticas de referência e contrarreferência.
- D) Pretendem ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica.
- E) Atuam indiretamente no apoio às equipes de saúde da família.

23. Em relação aos princípios gerais da Atenção Básica no Brasil, é correto afirmar que:

- A) Orienta-se pelos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.
- B) Caracteriza-se predominantemente por um conjunto de ações assistenciais de saúde, para resolver os problemas de saúde da população.
- C) Saúde da Família é a estratégia do Ministério da Saúde para reorganização da Atenção Básica no Brasil, nas áreas de baixas condições socioeconômicas.
- D) Possibilita o acesso pontual e programado aos serviços de saúde.
- E) Objetiva consolidar as práticas programáticas de saúde.

24. Na Política Nacional de Atenção Básica, são definidas as responsabilidades de cada esfera do governo em relação à Atenção Básica. As atribuições e a esfera do governo responsável por essas atribuições estão corretamente relacionadas na seguinte alternativa:

- A) inserir a estratégia de Saúde da Família na rede de serviços – estadual
- B) articular, com o Ministério da Educação, estratégias de indução às mudanças curriculares nos cursos de graduação na área da saúde – federal
- C) selecionar e contratar os profissionais que compõem a equipe de saúde da família – federal
- D) pactuar, com a Comissão Intergestores Bipartite e informar à Comissão Intergestores Tripartite a definição da utilização dos recursos para Compensação de Especificidades Regionais – municipal
- E) submeter à Comissão de Intergestores Bipartite, para a resolução acerca das irregularidades constatadas na execução do PAB fixo e variável – municipal

25. Em relação ao financiamento da Atenção Básica, é correto afirmar que:

- A) O Piso da Atenção Básica é composto de uma fração fixa e de outra, variável.
- B) O financiamento da atenção básica se dará por composição bipartite.
- C) O Piso da Atenção Básica constitui componente estadual para o financiamento da Atenção Básica.
- D) O componente fixo do Piso da Atenção Básica é destinado aos municípios com especificidades regionais.
- E) Os recursos do Piso da Atenção Básica serão transferidos trimestralmente para os Fundos Estaduais de Saúde.

26. As atribuições comuns a todos os profissionais que atuam numa equipe de saúde da família, definidas pela Política Nacional de Atenção Básica, são:

- A) planejar, gerenciar, coordenar e avaliar as ações desenvolvidas pelos Agentes Comunitários de Saúde
- B) indicar a necessidade de internação hospitalar ou domiciliar, mantendo a responsabilização pelo acompanhamento do usuário
- C) realizar ações de atenção integral, conforme a necessidade de saúde da população local, bem como as previstas nas prioridades e protocolos da gestão local
- D) solicitar exames complementares e prescrever medicações, conforme protocolos ou outras normativas técnicas estabelecidas pelo gestor municipal ou do Distrito Federal, observando as disposições legais da profissão
- E) realizar procedimentos clínicos da Atenção Básica em saúde bucal, incluindo atendimento de urgências e pequenas cirurgias ambulatoriais

27. Um dos parâmetros que deve nortear a atenção pré-natal é:

- A) realização da primeira consulta de pré-natal até 60 dias de gestação
- B) escuta ativa da mulher e dos seus (suas) acompanhantes e esclarecimento de dúvidas
- C) realização de, no mínimo, 4 consultas de pré-natal
- D) encaminhamento para realização do pré-natal em serviços que disponham de maternidade
- E) alta do pré-natal no final da gestação, para que a paciente seja acompanhada em serviço que disponha de maternidade

28. A alternativa que apresenta contraindicação absoluta para aleitamento materno é:

- A) mastite
- B) fissuras
- C) mamas ingurgitadas
- D) mulheres com sorologia positiva para hepatite A
- E) mulheres com sorologia positiva para HIV

29. Em relação às condições de saúde da população brasileira, é correto afirmar que:

- A) Nas últimas décadas, as causas externas de mortalidade têm diminuído, totalizando 8% dos óbitos.
- B) Dentre as doenças do aparelho circulatório, as doenças cerebrovasculares e a doença isquêmica do coração representam as principais causas de óbitos.
- C) Houve um aumento da mortalidade pelas doenças infecciosas e parasitárias.
- D) As malformações congênitas são as principais responsáveis pela mortalidade infantil.
- E) Houve aumento significativo da mortalidade infantil.

30. A violência é um problema social que afeta as diversas faixas etárias. Entretanto, existem grupos mais vulneráveis à violência, como por exemplo, o dos idosos. Em relação à violência contra o idoso, é correto afirmar que:

- A) A violência familiar caracteriza-se por ação de agressão física que acontece no domicílio onde reside o idoso.
- B) Os serviços de saúde frequentemente identificam os sinais de maus-tratos contra o idoso.
- C) Os casos de suspeita de violência contra o idoso não precisam ser notificados.
- D) Apenas os casos confirmados de violência contra o idoso devem ser notificados.
- E) A violência psicológica caracteriza-se por toda ação ou omissão que causa ou visa a causar dano à autoestima, à identidade ou ao desenvolvimento da pessoa idosa.

31. O índice de creatinina-altura reflete a massa muscular corporal, sendo usado com marcador de depleção:

- A) leve, entre 50-75%
- B) leve, entre 45-65%
- C) moderada, entre 30-55%
- D) moderada, entre 60-80%
- E) grave, entre 70-80%

32. A recomendação nutricional para o tratamento da hipertrigliceridemia consiste em:

- A) ingestão máxima de 300mg de colesterol por dia
- B) menor consumo de carboidratos simples
- C) maior consumo de gordura saturada em substituição a poli-insaturada
- D) maior consumo de vitaminas antioxidantes
- E) maior consumo de potássio

33. O método de administração intermitente por bolos, da dieta enteral por sonda, é indicado para paciente com:

- A) sistema digestório não funcionando
- B) peristalse ausente
- C) esvaziamento gástrico normal
- D) estase gástrica
- E) hemorragia digestiva alta

34. Para pacientes com úlcera gástrica, é indicada dieta :

- A) rica em lipídeos
- B) pobre em potássio
- C) branda
- D) pobre em sódio
- E) rica em fibras

35. Os probióticos promovem melhora nos quadros diarreicos e de constipação intestinal por meio do seguinte mecanismo:

- A) Estimulam a resposta imune.
- B) Fornecem nutrientes para o crescimento de patógenos.
- C) Estimulam a adesão de bactérias.
- D) Sintetizam compostos que estimulam o crescimento bacteriano.
- E) Produzem ácidos graxos de cadeia curta.

36. A denominação legume se refere a:

- A) folhas, flores e caules
- B) botões, hastes e flores
- C) bulbos, flores e tubérculos
- D) caules, folhas e fibras
- E) frutos, sementes e raízes

37. Alguns procedimentos podem ser utilizados com a finalidade de amaciar a carne, dentre os quais se pode citar:

- A) o pH básico do vinha d'alho
- B) a ação da bromelina
- C) a maturação por meio do ácido fítico
- D) a fragmentação das fibras proteicas pelo tanino
- E) a alimentação rica em ômega-3 para o animal antes do abate

38. Para o tratamento nutricional do paciente obeso, deve-se aconselhar a ingestão, por dia, de:

- A) cerca de 40% de açúcares simples
- B) menos de 0,8g de proteínas/kg de peso
- C) 20 a 30 g de fibras
- D) cerca de 350 mg de colesterol
- E) 25 a 35% do vet de lipídeos, sendo 10% gordura saturada, 7% poli-insaturadas, e 15% de monoinsaturadas

39. No tratamento nutricional para pacientes com doenças inflamatórias intestinais, deve-se evitar alimentos ricos em:

- A) ácidos graxos da série n-3
- B) fibras solúveis
- C) gordura poli-insaturada
- D) fibras insolúveis
- E) potássio

40. A prescrição dietoterápica para o paciente pós-infarto agudo do miocárdio deverá contemplar:

- A) 35 a 45 calorias/kg/dia
- B) jejum de 72 horas após o diagnóstico
- C) consistência branda para melhor aceitação
- D) preparações geladas
- E) de 20 a 30g de fibras solúveis e insolúveis

41. Dentre os lipídeos dietéticos, cerca de 97% estão na forma de:

- A) triglicerídeos
- B) fosfolipídeos
- C) colesterol
- D) galactose
- E) peptídeos

42. Segundo a American Cancer Society, 2006, para reduzir mais efetivamente o risco de câncer, deve-se adotar o sistema de código de cor ao selecionar os vegetais e as frutas para assegurar que uma variedade de fitoquímicos seja consumida. Correlacione a coluna de fitoquímicos, apresentados na coluna da esquerda, aos respectivos vegetais e frutas, listados na coluna da direita.

- | | | |
|-----------------------------------|-----|---------------------------------------|
| I- licopeno | () | repolho, brócolis, broto-de-bruxelas, |
| II- antocianina, | | couve-flor |
| polifenóis | () | alho-poró, cebola, alho, cebolinha |
| III- α , β -caroteno | () | melão, pêssego, laranja, papaia, |
| IV- B-criptoxantina, | | nectarina |
| flavonoides | () | cenoura, manga, abóbora |
| V- luteína, | () | tomates e produtos à base de tomate, |
| zeaxantina | | melancia |
| VI- sulforafano, indóis | () | uva, vinho vermelho, ameixa seca |
| VII- alilsulfeto | () | espinafre, abacate, nabo verde |

A sequência correta é:

- A) VI, VII, IV, III, I, II, V
- B) I, II, IV, III, V, VII, VI
- C) VII, VI, V, IV, III, II, I
- D) I, VII, VI, V, II, III, IV
- E) IV, V, VII, VI, II, I, III

43. Para as gestantes que apresentam pirose, não é recomendado:

- A) evitar café, chá, mate, álcool, doces, frituras
- B) substituir os alimentos que causem desconforto ou intolerância
- C) incluir o leite na dieta, evitando sua utilização para tamponamento gástrico
- D) elevar a cabeceira da cama e evitar deitar-se após as grandes refeições
- E) fazer dieta menos fracionada, evitando a hipotonia do esfíncter esofágico inferior, acarretando o refluxo e a pirose

44. Em crianças infectadas pelo vírus da imunodeficiência adquirida, dentre as recomendações dietéticas na diarreia comum, está correto:

- A) aumentar os requerimentos de energia em 10%
- B) aumentar as fibras insolúveis e evitar alimentos com fibra solúvel
- C) não ingerir alimentos refinados, como arroz branco, farinha de trigo, pão-branco
- D) conservar fria a temperatura dos alimentos a serem ingeridos
- E) descascar as frutas e legumes

45. Correlacione as fibras, apresentadas na coluna da esquerda, com suas respectivas funções, listadas na coluna da direita.

- | | | |
|----------------------------|-----|---|
| I. Celuloses | () | Têm alta capacidade de retenção de água, aumentando, assim, o volume fecal e diminuindo o tempo de trânsito intestinal. |
| II. Hemocelulose e lignina | () | Também se ligam a minerais, lipídeos e ácidos biliares, aumentando a sua excreção, diminuindo assim o colesterol sérico. |
| III. Gomas | () | Causam a formação de gel, diminuindo assim o esvaziamento gástrico, digestão lenta, tempo de trânsito intestinal e a absorção de glicose. |
| IV. Pectinas | () | A fermentação produz ácidos graxos de cadeia curta associados ao risco diminuído de formação de tumor. |

A sequência correta é:

- A) I, IV, III, II
- B) IV, III, II, I
- C) IV, I, III, II
- D) II, III, IV, I
- E) III, II, I, IV

46. A afirmativa correta quanto às diferenças entre o leite humano (LH) e o leite de vaca (LV) é:

- A) O LH é composto de 40% de proteínas do soro e 60% de caseína, e o LV apresenta 80% de proteínas do soro e 20% de caseína.
- B) A caseína em maior teor no LV forma um coágulo resistente e de difícil digestão para o estômago da criança, enquanto a lactalbumina, presente em maior concentração no LH, forma coágulos macios, flocosos e de fácil digestão.
- C) Os aminoácidos taurina e cistina estão presentes em menores concentrações no LH.
- D) A lactose do LH fornece 30% da energia, enquanto a do LV fornece acima de 42%.
- E) O ácido linoleico fornece 1% da energia no LH e 4% no LV.

47. Dentre as recomendações dietéticas da American Heart Association (2006) para a redução do risco de doença cardiovascular em adultos, não se inclui:

- A) consumir dieta rica em vegetais e frutas
- B) limitar a ingestão de gordura saturada para menos que 7% da energia e gordura trans para menos que 3% da energia
- C) consumir peixe, especialmente peixe gorduroso, pelo menos duas vezes na semana
- D) minimizar a ingestão de bebidas e alimentos com adição de açúcar
- E) escolher e preparar alimentos com pouca ou nenhuma quantidade de sal

48. Dentre as alternativas abaixo, aquela que não apresenta uma citocina responsável pela caquexia do câncer é:

- A) fator de necrose tumoral α
- B) fator de necrose tumoral β
- C) interleucina-1
- D) glucagon
- E) interferon- α

49. A restrição de sódio recomendada na retenção de líquidos, comumente presente na insuficiência cardíaca, demanda o conhecimento da composição do cloreto de sódio utilizado como sal de adição, que é de:

- A) 60% de sódio e 40% de cloreto
- B) 40% de sódio e 60% de cloreto
- C) 70% de sódio e 30% de cloreto
- D) 30% de sódio e 70% de cloreto
- E) 50% de sódio e 50% de cloreto

50. Os dez passos para uma amamentação bem sucedida faz parte do seguinte programa social de assistência à saúde da criança:

- A) Bolsa-Alimentação
- B) Incentivo à Produção e Consumo de Leite
- C) Programa de Combate a Carências Nutricionais
- D) Agência Nacional de Vigilância Nutricional
- E) Iniciativa do Hospital Amigo da Criança