

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Acerca do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem e dos conselhos regionais e federal, julgue os itens subsequentes.

- 51 O código de ética leva em consideração, prioritariamente, tanto a necessidade e o direito de assistência de enfermagem da população como os interesses do profissional e de sua organização.
- 52 O conselho regional de enfermagem é uma autarquia de fiscalização profissional, órgão do Poder Executivo Federal, que tem como um dos objetivos o cumprimento da lei do exercício profissional.
- 53 O código de ética reúne normas, princípios, direitos e deveres pertinentes à conduta ética que deve ser assumida por todos os profissionais de enfermagem.
- 54 O capítulo dos deveres do profissional inclui a determinação de atualizar seus conhecimentos técnicos, científicos e culturais.
- 55 Entre os direitos dos profissionais estão o de reconhecer e respeitar o direito do cliente de decidir sobre sua pessoa, seu tratamento e seu bem-estar.

Os nutrientes fornecidos pela ingestão de alimentos são considerados materiais de construção do corpo humano. Com respeito a esse tema, julgue os itens seguintes.

- 56 O trato gastrointestinal consiste de boca, esôfago, estômago, intestino delgado e intestino grosso. Bactérias que fixam residência permanente em partes dos intestinos desempenham funções importantes na nutrição.
- 57 A mastigação é uma atividade tanto voluntária como involuntária, pois o contato do alimento com gengivas, dentes, palato duro e língua provoca ação reflexa de mastigação.
- 58 A presença de gorduras no intestino delgado causa liberação reflexa da bile armazenada na vesícula biliar. A bile promove a digestão e a absorção de nutrientes pela emulsificação das gorduras.
- 59 Os carboidratos são fonte de energia para o organismo. Apesar de não ser o único carboidrato utilizado pelo sistema nervoso central, a glicose é essencial para a atividade cerebral normal.
- 60 O colesterol é um ácido graxo insaturado encontrado em alimentos e também produzido pelo fígado. É utilizado na formação da bile e está associado com a aterosclerose.

No que se refere ao sistema cardiovascular, julgue os itens que se seguem.

- 61 O sangue é formado de uma parte líquida, denominada plasma, e de uma parte sólida composta de células e fragmentos de células, que são os elementos figurados.
- 62 As hemácias representam a maior quantidade de células do sangue, cujos núcleos apresentam um pigmento rico em ferro denominado hemoglobina.
- 63 Os leucócitos, ou glóbulos brancos, são células do sangue cujo único papel é a defesa do organismo, graças à sua capacidade de destruir células invasoras.

64 Nos mamíferos, os átrios possuem paredes delgadas e recebem sangue por meio de veias e artérias. Os ventrículos possuem paredes musculares espessas, capazes de vencer a resistência vascular durante o bombeamento do sangue.

65 As artérias possuem paredes dilatáveis e extremamente permeáveis, que permitem trocas com o meio pela passagem de nutrientes, gases e substâncias.

O saneamento básico envolve parceria entre o governo e a sociedade. Com referência a esse tema, julgue os itens a seguir.

66 As responsabilidades governamentais referentes ao saneamento estão definidas na Constituição Federal, apesar de muitas dessas determinações ainda não terem sido cumpridas.

67 A forma ideal para o abastecimento urbano de água é o sistema coletivo, que envolve as etapas de captação, transporte, tratamento, reservação e distribuição.

68 O lixo é um fator direto de transmissão de doenças. O controle químico consiste no uso de agentes químicos borrifados periodicamente sobre o lixo.

69 A incineração consiste na queima do lixo. Embora reduza o peso e o volume de lixo, não é uma boa alternativa para situações em que é impossível construir aterros sanitários.

70 A redução do custo da coleta, o aumento da vida útil dos aterros sanitários e a reutilização de produtos que são descartados estão entre as principais vantagens da reciclagem do lixo.

Acerca das vias de administração de medicamentos, julgue os itens que se seguem.

71 A administração de um medicamento por via oral, parenteral, mucosa ou tópica depende principalmente de suas propriedades físico-químicas e de sua finalidade terapêutica.

72 A via oral é a mais utilizada para sólidos e líquidos, porém exige do paciente a ingestão e a deglutição. A absorção ocorre no trato digestivo, podendo ser iniciada na boca e continuar até o intestino.

73 A administração parenteral de medicamentos deve ser feita pelas seguintes vias: intramuscular, intraperitonal, intradérmica e subcutânea.

74 A via subcutânea, ou hipodérmica, é utilizada para aplicação de pequenas quantidades de soluções, no máximo 2 mL, que, ainda que sejam irritantes para a pele, devem ser de fácil absorção.

75 As mucosas pulmonar, sublingual, nasal, conjuntival, vaginal e retal caracterizam-se por apresentar alta capacidade de absorção.

No que se refere às ações das medicações em geral, julgue os itens subsequentes.

76 A fenitoína é um anticonvulsivante que, por ser uma droga irritante, deve ser administrada por via endovenosa, em veias calibrosas, após diluição em água destilada ou soro glicosado.

77 A morfina é um analgésico opiáceo que produz dependência física e psíquica e pode causar depressão neurológica e respiratória, taquicardia e hipotensão.

- 78 Pacientes tratados com corticosteróides têm propensão a apresentar hipotensão. Diante disso, é importante manter o controle hídrico, do peso e da pressão arterial.
- 79 Os cardiotônicos são substâncias que aumentam a força de contração do miocárdio. Deve-se verificar o pulso do paciente antes da administração de digitálicos, pois são drogas que induzem a bradicardia.
- 80 A heparina, administrada principalmente por via venosa, subcutânea e oral, é um anticoagulante utilizado na trombose venosa profunda, embolia pulmonar e outros fenômenos tromboembólicos.

Com referência a distúrbios renais e urinários, julgue os itens que se seguem.

- 81 A hematuria é comum em pacientes com litíase das vias urinárias, tuberculose renal e pielonefrite aguda, é considerada um sinal grave e exige melhor avaliação.
- 82 Na poliúria, o volume de urina é desproporcional à ingestão de líquidos e ao padrão miccional normal. É característica da diabetes melito e raramente observada em casos de diabetes insípida.
- 83 A oligúria é um pequeno volume de urina com débito entre 100 mL e 50 mL em períodos de 24 horas, que resulta de insuficiência renal aguda, choque ou desidratação.
- 84 A anúria é ausência de urina na bexiga, com débito inferior a 50 mL em 24 horas, que indica grave disfunção renal e exige intervenção clínica imediata.
- 85 A nictúria consiste em micção excessiva à noite, que interrompe o sono. Sua ocorrência está relacionada a situações de insuficiência cardíaca e esvaziamento deficiente da bexiga, mas ainda não se demonstrou relação com a diabetes melito.

No que se refere aos cuidados de enfermagem com indivíduos portadores de distúrbios imunológicos e reumáticos, julgue os itens seguintes.

- 86 A artrite reumatóide é uma doença crônica sistêmica e progressiva. É um distúrbio inflamatório que afeta principalmente a membrana sinovial das articulações, provavelmente como consequência de resposta imunológica a antígenos desconhecidos de origem interna e externa.
- 87 A febre reumática é conhecida como uma complicação tardia, não-suprativa, de infecção por estreptococos do grupo A, mais comum em crianças acima de três anos.
- 88 O lúpus eritematoso é uma doença auto-imune inflamatória crônica que atinge vários órgãos, mas que pode afetar apenas a pele. Nos casos de lúpus eritematoso sistêmico, não há relatos de comprometimento cardíaco.
- 89 A gota é um distúrbio do metabolismo na formação e excreção de ácido úrico, causando hiperuricemia. A gota causa dor intensa na articulação, que fica quente, hiperemiada e sensível, mas dificilmente leva ao desenvolvimento de insuficiência renal.
- 90 A AIDS é uma doença caracterizada por imunodeficiência grave causada pelo vírus HIV, que ataca os linfócitos T. A doença pode ser transmitida por meio de atividade sexual sem proteção, compartilhamento de agulhas contaminadas e transfusões sanguíneas.

Acerca do conhecimento e dos principais cuidados de enfermagem com pacientes portadores de distúrbios respiratórios, julgue os itens que se seguem.

- 91 A pneumonia é causa comum de morte por infecção e está associada à baixa imunidade, condição em que o organismo não responde satisfatoriamente à invasão dos microrganismos.
- 92 Doenças pulmonares obstrutivas crônicas (DPOC) constituem um grupo de doenças que acarretam limitação crônica do fluxo aéreo. Fazem parte desse grupo bronquite crônica, asma brônquica, pneumonia e enfisema pulmonar.
- 93 A asma brônquica é definida como diminuição da função pulmonar devido a broncoespasmos, edema da mucosa e produção excessiva de muco. Pode ser consequência de infecções respiratórias e fatores alérgicos, mas é pouco provável que esteja associada ao estresse.
- 94 O enfisema pulmonar é definido como a destruição dos septos alveolares, cuja principal causa é o tabagismo. Quando o paciente manifesta os sintomas dessa doença, a função pulmonar já está sensivelmente comprometida.
- 95 A tuberculose é uma doença infecciosa que geralmente afeta os pulmões, mas que pode instalar-se em qualquer tecido, como ocorre nos ossos, nos rins ou na meninge. O bacilo transmissor dessa doença sobrevive apenas alguns minutos em suspensão no ar.

Considerando a classificação dos seres vivos, julgue os itens que se seguem.

- 96 O reino monera é formado por seres cuja única célula é envolvida por membrana plasmática e por parede celular e, embora não apresente núcleo definido, possui ácido desoxirribonucléico (DNA) como material genético. São representantes desse reino as bactérias e as algas azuis.
- 97 O reino protista é constituído por seres unicelulares, eucariontes como as amebas e o *Plasmodium falciparum*.
- 98 Os fungos são seres procariontes que não fazem fotossíntese e são úteis ao homem na produção de alimentos, bebidas e antibióticos.
- 99 O reino animal reúne grande número de espécies, entre as quais se incluem insetos, vermes, celenterados e esponjas.
- 100 Entre as doenças causadas por ácaros estão a sarna e alergias respiratórias. Os ácaros são artrópodes, não inclusos no reino animal.

Acerca da dinâmica da transmissão das infecções parasitárias e das doenças transmissíveis, julgue os itens subseqüentes.

- 101 A transmissão direta de pessoa a pessoa é causada por agentes infecciosos que saem do corpo de um hospedeiro parasitado e passam para um hospedeiro sadio. Amebíase, giardíase, AIDS, gripe e sífilis são doenças transmitidas desse modo.
- 102 A esquistossomose e a malária são exemplos de doenças com transmissão indireta, pois requerem a presença de hospedeiros intermediários ou vetores.
- 103 É correto afirmar que não existe transmissão indireta sem a participação de vetores.

104 As transmissões transplacentárias ou congênitas, como ocorre nos casos de AIDS, rubéola e sífilis, são exemplos de transmissão horizontal.

105 Fonte de infecção é toda pessoa, animal, objeto, alimento, água, enfim, todas as coisas ou substâncias de onde um agente infeccioso se origina, passando diretamente para um hospedeiro.

A respeito das anormalidades e complicações pós-operatórias, julgue os itens a seguir.

106 A dor é um dos primeiros sintomas a surgir no pós-operatório, assim que vai regredindo o efeito do anestésico, e a capacidade para suportá-la varia de paciente para paciente, dependendo muito da ansiedade, do tipo de anestesia e da cirurgia.

107 A hipotermia na sala de recuperação deve-se à depressão do sistema nervoso decorrente da droga anestésica. Entretanto, não se espera hipertermia durante o pós-operatório, mesmo tendo havido agressão tissular.

108 Náuseas e vômitos podem ocorrer em virtude de drogas anestésicas que aumentam o peristaltismo. Nesses casos, o paciente deve ser colocado em decúbito lateral ou deve-se lateralizar a cabeça para evitar aspirações.

109 O choque hipovolêmico é causado pela redução do volume de líquido circulante, provocada por perda sanguínea e hídrica, sendo importante manter o paciente em decúbito dorsal, elevar os membros inferiores e controlar rigorosamente os sinais vitais.

110 Entre os problemas mais sérios observados no período pós-operatório estão as complicações pulmonares, como a atelectasia, a broncopneumonia e a embolia pulmonar. Hipotermia, alterações da frequência do pulso e da respiração, dispnéia e tosse são sinais e sintomas característicos.

Considerando os cuidados e tratamentos clínicos e cirúrgicos de tumores, julgue os itens que se seguem.

111 Os tumores são formados quando o sistema imunológico não consegue deter o crescimento de células atípicas, podendo essa tumoração apresentar características benignas ou malignas.

112 Tumores benignos têm crescimento lento, não se infiltram em outros tecidos e não produzem metástases para outras áreas do corpo.

113 Fatores genéticos e familiares, virais, dietéticos e mesmo drogas imunossupressoras e quimioterapia prolongada podem estar relacionados com a formação e o desenvolvimento de tumores malignos.

114 Nos casos cirúrgicos em que há impossibilidade de se retirar toda a massa tumoral, remove-se o quanto seja praticável, embora a redução no tamanho dos tumores não altere a ação da quimioterapia.

115 Na radioterapia, a radiação ionizante interrompe o crescimento celular porque provoca a ruptura do tecido por alteração do DNA e conseqüentemente a morte da célula. Efeitos deletérios nas células da pele e medula óssea podem se manifestar mesmo depois da suspensão do tratamento.

Com referência à doença de Alzheimer, julgue os itens a seguir.

116 A doença de Alzheimer é um distúrbio degenerativo caracterizado pela demência, com prejuízo progressivo da memória, das funções cognitivas, da linguagem, do julgamento e da capacidade de autocuidado.

117 A causa da doença de Alzheimer ainda é desconhecida. Apesar de aparentemente haver predisposição genética à doença, vírus, toxinas ambientais e lesão cefálica anterior também têm sido citados como possíveis causas.

118 As manifestações clínicas dessa doença são divididas em três estágios, observando-se, no segundo estágio, acentuado distúrbio da memória, desorientação espacial, afasia, incapacidade de realizar cálculos, indiferença, irritabilidade e inquietude.

119 O tratamento disponível atualmente permite apenas o alívio sintomático, pois não existe qualquer tratamento curativo para a doença de Alzheimer.

120 Entre as intervenções de enfermagem capazes de melhorar a resposta cognitiva, incluem-se diminuir o ruído e a interação social, manter calendários e relógios grandes à vista do paciente e usar listas e instruções escritas, como lembrete de atividades diárias.

Com respeito à hanseníase, que ainda constitui grave problema de saúde pública, julgue os itens subseqüentes.

121 A hanseníase é uma doença infectocontagiosa, de evolução lenta, que se manifesta principalmente por meio de sinais e sintomas dermatoneurológicos: lesões na pele e nos nervos periféricos, principalmente nos olhos, nas mãos e nos pés.

122 Apesar de o homem não ser considerado a única fonte de infecção, o contágio ocorre quando uma pessoa doente, não tratada, elimina o bacilo de Hansen para o meio exterior pelas vias respiratórias.

123 A hanseníase pode atingir pessoas de todas as idades, de ambos os sexos, com maior incidência entre os homens, e não há relatos de cura espontânea da doença.

124 Na hanseníase, as lesões de pele sempre apresentam alteração de sensibilidade, sendo esta uma característica que a diferencia de outras doenças dermatológicas. A sensibilidade das lesões pode estar diminuída ou ausente, mas não aumentada.

125 Na prevenção à hanseníase, recomenda-se a aplicação intradérmica de duas doses da vacina BCG, a segunda depois de seis meses da aplicação da primeira dose. Caso haja cicatriz por BCG-ID, esta não deve ser considerada a primeira dose.

Acerca do programa nacional de imunização (PNI), julgue os itens que se seguem.

126 Recomenda-se não administrar vacinas de organismos vivos atenuados em mulheres grávidas e em pessoas que tenham imunodeficiência congênita ou adquirida, neoplasias malignas ou que estejam usando imunodepressores.

127 Preconiza-se adiar a vacinação nos casos de tratamento recente com imunodepressores e de presença de doença aguda febril grave.

128 Afecções no trato respiratório superior com tosse e coriza, diarreia leve, desnutrição e AIDS são intercorrências que permitem a vacinação sem restrições.

129 Consideram-se reações benignas ou esperadas da vacinação a reação febril e a sensação de leve desconforto, não havendo relatos de que vacinas possam provocar seqüelas e óbitos.

130 Apesar da possibilidade de ocorrerem efeitos indesejáveis na associação de vacinas, considera-se correta a aplicação de várias vacinas em um mesmo atendimento por ser medida econômica e não comprometer a capacidade imunogênica das vacinas.

Em relação a primeiros socorros em pacientes com intoxicações agudas, julgue os seguintes itens.

131 O tratamento das intoxicações é de difícil manejo, pois a fisiopatologia das intoxicações depende do agente tóxico e as substâncias químicas, suas características e toxicidade são muitas vezes desconhecidas.

132 As etapas básicas do atendimento do intoxicado incluem verificar se o paciente apresenta risco iminente de morte; estabelecer diagnóstico; diminuir exposição ao tóxico; aumentar a excreção do agente tóxico já absorvido; utilizar antídotos e antagonistas e realizar tratamento sintomático de suporte.

133 Independentemente do agente tóxico, as prioridades são avaliar e manter os sinais vitais e dar suporte às funções respiratória e cardiovascular. Pacientes inconscientes requerem mais cuidados.

134 A evacuação gástrica é realizada por ênese, ideal para a remoção de partículas grandes do agente tóxico e eficaz quando o paciente está consciente. Esse tratamento é indicado quando houver ingestão de cáusticos ou de derivados de petróleo.

135 A lavagem gástrica facilita a introdução de antídotos locais e a evacuação gástrica e é indicada para recém-nascidos.

Acerca da administração de unidades de enfermagem, julgue os itens a seguir.

136 Com a utilização de materiais modernos para a execução de procedimentos de alta complexidade, os custos hospitalares estão aumentando consideravelmente.

137 No orçamento de tratamentos hospitalares, geralmente os custos com recursos humanos são menos elevados do que com os materiais utilizados.

138 A maior parte dos materiais necessários ao funcionamento de hospitais refere-se a equipamentos sofisticados e muito complexos.

139 O produto final das instituições de saúde e a prestação de serviços de saúde ao cliente recebem ações terapêuticas que podem sofrer interrupções quando necessário.

140 A administração de recursos materiais nas instituições de saúde tem como objetivo a coordenação e o suprimento das atividades ao menor custo possível, de tal modo que a prestação de serviços possa sofrer interrupções sem prejuízo ao cliente.

No que se refere à promoção da saúde e segurança no trabalho, julgue os itens subseqüentes.

141 A segurança do trabalho pode ser definida como conhecimento, avaliação e controle dos riscos de acidentes.

142 A promoção da saúde é feita principalmente por meio da educação do paciente. Entretanto, esta é uma atividade independente da enfermagem.

143 Para que tenha eficácia, a educação do paciente deve ser feita em locais e momentos adequados.

144 No nível de prevenção terciária, a assistência é prestada para reduzir os efeitos da condição atual e impedir complicações a curto prazo.

145 A finalidade dos manuais de enfermagem é não interferir nas ações de enfermagem.

146 A rotina é a descrição detalhada e seqüencial de como uma atividade deve ser realizada.

147 As normas podem ser estabelecidas por qualquer pessoa que trabalhe na unidade.

Acerca do programa DST/AIDS, julgue os itens a seguir.

148 A sífilis congênita é transmitida da mãe para o feto apenas durante o primeiro trimestre de gestação, com complicações graves.

149 A hepatite B está entre as doenças freqüentemente transmitidas pelo contato sexual, apesar de não ser esta a única fonte de contágio da doença.

150 O processo de esterilização em estufa e a autoclave são as únicas maneiras de desativar o vírus do HIV.