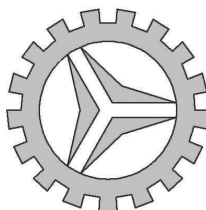




VERSÃO

A**COMANDO DA AERONÁUTICA****EXAME DE ADMISSÃO AO ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO DE OFICIAIS TEMPORÁRIOS
(EAOT 2010)**ESPECIALIDADE: **NUTRIÇÃO****LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.**

- 1 – Este caderno contém 01 (um) tema para Redação, 01 (uma) prova de Língua Portuguesa composta de 20 (vinte) questões objetivas numeradas de 01 (um) a 20 (vinte) e 01 (uma) prova de Especialidade composta de 40 (quarenta) questões objetivas numeradas de 21 (vinte e um) a 60 (sessenta). Confira se todas as questões estão perfeitamente legíveis. Sendo detectada alguma anormalidade, solicite ao fiscal de prova a substituição deste caderno.
- 2 – Verifique se a “VERSÃO” da prova e a “ESPECIALIDADE” constantes deste caderno de questões conferem com os campos “VERSÃO” e “ESPECIALIDADE” contidas em seu Cartão de Resposta.
- 3 – Não se comunique com outros candidatos, nem se levante sem autorização do Chefe de Setor.
- 4 – A prova terá a duração de 4 (quatro) horas acrescidas de mais 20 (vinte) minutos para o preenchimento do Cartão de Resposta.
- 5 – Assine o Cartão de Resposta e assinale as respostas, corretamente e sem rasuras, com caneta azul ou preta.
- 6 – Somente será permitido retirar-se do local de realização das provas após decorridas 2 (duas) horas depois do início das provas. O Caderno de Questões só poderá ser levado pelo candidato que permanecer no recinto até o horário determinado oficialmente para o término da prova.
- 7 – A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno e no Cartão de Resposta poderá implicar a anulação da sua prova.

AGENDA (PRÓXIMOS EVENTOS)

DATA	EVENTO
até 27/11/2009	Divulgação das provas aplicadas e dos Gabaritos Provisórios.
até 02/12/2009	Preenchimento da Ficha Informativa sobre Formulação de Questão (FIFQ) na página do CIAAR, na Internet, (até às 15h do último dia de recurso – horário de Brasília).
até 23/12/2009	Divulgação dos gabaritos oficiais e dos pareceres individuais sobre as FIFQ.
até 30/12/2009	Divulgação individual da correção das Redações.
até 06/01/2010	Preenchimento do formulário de recurso para a Prova de Redação na página do CIAAR, na Internet, (até às 15h do último dia de recurso – horário de Brasília).
até 26/01/2010	Divulgação da relação nominal de candidatos com os resultados obtidos nas provas escritas dos Exames de Escolaridade e Conhecimentos Especializados com suas respectivas médias, contendo a classificação provisória daqueles que obtiveram aproveitamento.
22/02/2010	Concentração Intermediária e entrega de títulos, das 9h às 11h. (Horário Local).



REDAÇÃO

INSTRUÇÕES

- Leia o tema a seguir e desenvolva uma redação dissertativo/argumentativa.
- A prova de Redação deverá conter no mínimo 80 (oitenta) palavras, em letra legível, a respeito do tema fornecido;
- À redação fora do tema proposto será atribuído o grau 0 (zero);
- À redação com menos de 80 (oitenta) palavras será deduzido da nota atribuída 1 (um) décimo por palavra faltante, até o limite de 70 (setenta) palavras.
- Consideram-se palavras todas aquelas pertencentes às classe gramaticais da Língua Portuguesa.

Será atribuída a nota 0 (zero) ao texto:

- Fora do tipo ou tema proposto;
- Que não estiver em prosa;
- Com número inferior a 70 (setenta) palavras;
- Que apresentar marcas que permitam a identificação do autor;
- Escrito de forma completamente ilegível ou cuja caligrafia impeça a compreensão do sentido global do texto;
- Escrito a lápis ou com caneta que não seja de tinta preta ou azul.
- Não serão fornecidas folhas adicionais para complementação da redação, devendo o candidato limitar-se a uma única folha padrão recebida, com 30 (trinta) linhas.

TEMA DA REDAÇÃO

**Estudante vai à Justiça após perder vaga de cota para negros em universidade
Tatiana Oliveira, que cursava pedagogia na UFSM, se declara parda.
UFSM diz que ela não preenche condições para cota de afrobrasileiro.**

A estudante Tatiana Oliveira, de 22 anos, que ingressou neste ano no curso de pedagogia da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) por meio de programa de vagas destinadas a afrodescendentes, teve sua matrícula cancelada na semana passada, um mês após o início das aulas. Uma comissão da universidade deu um parecer de que ela não preenche as condições exigidas pelo programa de cotas. “Fiz o que o edital pedia: uma declaração de próprio punho de que sou descendente de afrobrasileiro. Eu sou parda. Não agi de má-fé”, afirma ela, cuja mãe é branca e o pai, pardo. Marli Dalchum, advogada da estudante, diz que na próxima terça-feira (14) vai ingressar com ação na Justiça Federal, com pedido de liminar, para que Tatiana retorne imediatamente a assistir aulas na UFSM.

De acordo com o pró-reitor de graduação da universidade, Jorge Luiz da Cunha, todas as matrículas feitas por meio dos programas de cotas são revisadas com cuidado. No caso das 220 vagas (11% do total oferecido no vestibular) para afrobrasileiros, o estudante é submetido a uma entrevista, com a presença de representantes de movimentos negros, em que são feitas três perguntas: se ele se considera afrobrasileiro; se já foi discriminado por pertencer a esse grupo e em que outras vezes o estudante se reconheceu como preto ou pardo.

De acordo com Tatiana, o parecer diz que “a candidata se autodeclarou parda sem, entretanto, saber explicar o porquê de tal declaração, reconhecendo-se mais clara que alguns de seus colegas e familiares”. Segundo o pró-reitor de graduação da UFSM, na entrevista, a estudante afirmou que a primeira vez que ela se reconheceu como parda foi no vestibular. Tatiana também relatou nunca ter sofrido preconceito relacionado à sua cor.

“Não é uma questão genealógica. (A vaga) é para afrobrasileiro, para aqueles que se consideram discriminados ou têm dificuldade de acesso à escola”, diz Jorge Cunha, acrescentando que, neste ano, 22 matrículas dos programas de cotas, para estudantes de escola pública, deficientes e afrodescendentes, foram canceladas.

A advogada de Tatiana rebate: “Ela reside numa das vilas mais pobres de Santa Maria, a mãe dela está desempregada. Ela não apresenta condições socioeconômicas. A avó dela é descendente de escravos”. Tatiana tem esperanças de reaver a vaga. “Vamos entrar com a liminar na Justiça o quanto antes porque estou perdendo aula”, lamentou a estudante.

<http://g1.globo.com/Noticias/Vestibular/0,,MUL1083720-5604,00-ESTUDANTE+VAI+A+JUSTICA+APOS+PERDER+VAGA+DE+COTA+PARA+NEGROS+EM+UNIVERSIDAD.html>

Com base nas informações do texto acima e em outras de seu conhecimento, redija um texto dissertativo, no qual você apresente, com argumentos coerentes, seu ponto de vista a respeito da cota para afrodescendentes.

RASCUNHO – REDAÇÃO

TÍTULO: _____

01
05
10
15
20
25
30

Texto 1

Volta do bom selvagem A escolha do pobre Vanuatu como o país mais feliz reabre a questão: o que é felicidade?

Okky de Sousa

Desde tempos remotos os pensadores tentam definir o que é felicidade. Para o filósofo grego Aristóteles, felicidade seria a manifestação da alma diante de uma vida virtuosa. Na semana passada, a ONG inglesa *The New Economics Foundation* contribuiu para esse debate com a divulgação de uma pesquisa que traz o *ranking* dos países onde as populações são mais felizes. O resultado é surpreendente. Seriam os americanos, donos da nação mais rica do planeta, os mais felizes? Nada disso. Os Estados Unidos ocupam um modestíssimo 150.º lugar na classificação. Que tal os italianos, sempre alegres, amantes da boa comida e da boa música? Não passam do 66.º lugar. Os brasileiros aparecem um pouquinho melhor na lista: 63.º posto. Segundo a pesquisa, feliz de verdade é o povo de Vanuatu, um pequeno arquipélago do Pacífico Sul, agraciado com o primeiro lugar na lista. Vanuatu é um país com 210.000 habitantes que vivem basicamente da agricultura de subsistência – colhem coco, cacau e inhame – e não têm acesso à água potável de qualidade. Apenas 3% da população possui telefone fixo, e a mortalidade infantil é de 54 óbitos a cada 1.000 nascimentos, o dobro do índice brasileiro.

A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explica pelos critérios usados na pesquisa, que levam em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país. Como os vanuatuenses se satisfazem com muito pouco, não sabem o que é sociedade de consumo nem sacrificam o meio ambiente para produzir riquezas, acabaram levando a taça. A definição da ONG inglesa para felicidade, portanto, remete à figura romântica do "bom selvagem" criada pelo filósofo iluminista Jean-Jacques Rousseau, que viveu no século XVIII. Rousseau enunciou que "o homem é originalmente bom até ser corrompido pela sociedade". Para a *New Economics Foundation*, o dito continua valendo. Os critérios utilizados na pesquisa produziram outras excrescências na lista de nações com população mais feliz. Entre os dez primeiros postos estão a Colômbia, país conflagrado por uma guerra civil e pelo narcotráfico, e Cuba, onde a população não tem o que comer e vive oprimida pela ditadura geriátrica de Fidel Castro.

A pesquisa da ONG inglesa surge na esteira de um burburinho provocado atualmente nos meios acadêmicos pelos adeptos da chamada psicologia positiva, cujo objetivo é justamente permitir às pessoas a conquista da felicidade. Psicólogos ligados a universidades americanas respeitadas como a Harvard e a da Pensilvânia pregam uma inversão nas técnicas tradicionais de terapia. Eles induzem seus pacientes a enxergar a si próprios não como um redemoinho de desejos frustrados e violências reprimidas, como ensinou Freud, mas como um repositório de forças positivas e virtudes potenciais capazes de abrir as portas para a felicidade. "Durante muitos anos só os falsos gurus da auto-ajuda escreveram sobre a felicidade. Queremos dar consistência e respeitabilidade a esse tema", diz o psicólogo Tal Ben-Shahar, que ministra o curso de psicologia positiva em Harvard.

Mas, afinal, o que a psicologia positiva entende por felicidade? Não se trata de uma pergunta fácil. "Felicidade é conhecer o melhor de nós mesmos" é uma resposta frequente. "As pessoas felizes em geral são casadas, cultivam muitas amizades e têm vida social intensa", tenta identificar o psicólogo americano Martin Seligman, autor do livro *Felicidade Autêntica*, já lançado no Brasil. Nenhuma resposta consegue contornar o fato de que felicidade é um conceito abstrato que provavelmente não tem correspondência no mundo real. Ser feliz significa viver isento de contratempos, o que só parece possível na visão que os religiosos têm do paraíso. "Momentos felizes são efeitos colaterais positivos da vida", define Adam Phillips, um dos mais conceituados psicanalistas ingleses da atualidade. "Mas o sujeito que se encaixasse no perfil ideal dos manuais de busca da felicidade seria um perfeito idiota", ele completa. Para saber o que é felicidade, só mesmo perguntando aos nativos de Vanuatu.

http://www.adur-rj.org.br/5com/pop-up/volta_bom_selvagem.htm

Questão 01

Assinale a alternativa que apresenta um tema **NÃO** mencionado no texto 1.

- (A) Definição do que seja felicidade.
- (B) Técnica de como obter a felicidade.
- (C) Pesquisas diversas sobre felicidade.
- (D) Confronto de opiniões sobre felicidade.

Questão 02

Todas as alternativas abaixo apresentam motivos da felicidade dos vanatuenses, **EXCETO**

- (A) adoção de psicologia positiva diante de situações adversas.
- (B) simplicidade em relação à maneira de viver.
- (C) ausência de uma organização social que prioriza o consumo.
- (D) preservação do meio ambiente para produzir riquezas.

Questão 03

Assinale a alternativa em que ocorre uma opinião do autor do texto 1.

- (A) "A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explica..."
- (B) "...enunciou que 'o homem é originalmente bom até ser corrompido pela sociedade.'"
- (C) "Os critérios utilizados na pesquisa produziram outras excrescências na lista de nações..."
- (D) "Apenas 3% da população possui telefone fixo, e a mortalidade infantil é de 54 óbitos..."

Questão 04

"Entre os dez primeiros postos estão a Colômbia, país conflagrado por uma guerra civil e pelo narcotráfico, e Cuba, onde a população não tem o que comer e vive oprimida pela ditadura geriátrica de Fidel Castro."

Informe se é falso (F) ou verdadeiro (V) o que se afirma sobre o fragmento acima. Em seguida, indique a alternativa com a sequência correta.

- () Os sujeitos da forma verbal estão são Colômbia e Cuba.
- () O elemento o é pronome demonstrativo.
- () O verbo viver requer complemento, pois é verbo transitivo.
- () A expressão oprimida tem função de predicativo do sujeito.

- (A) F – F – V – F.
- (B) V – F – F – V.
- (C) F – V – V – F.
- (D) V – V – F – V.

Questão 05

"Como os vanatuenses se satisfazem com muito pouco, não sabem o que é sociedade de consumo nem sacrificam o meio ambiente para produzir riquezas, acabaram levando a taça."

A relação lógico-semântica estabelecida pelo conectivo destacado é a de

- (A) comparação.
- (B) causa.
- (C) consecução.
- (D) conformidade.

Questão 06

Assinale a alternativa cuja expressão destacada **NÃO** desempenha função de agente da passiva.

- (A) "A classificação [...] no topo do *ranking* dos países mais felizes se explica pelos critérios usados na pesquisa..."
- (B) "...expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país..."
- (C) "Rousseau enunciou que 'o homem é originalmente bom até ser corrompido pela sociedade'..."
- (D) "...remete à figura romântica do 'bom selvagem' criada pelo filósofo iluminista Jean-Jacques Rousseau..."

Questão 07

Em “**Felicidade é conhecer o melhor de nós mesmos...**”, a expressão destacada é uma oração subordinada substantiva

- (A) objetiva direta reduzida de infinitivo.
- (B) subjetiva reduzida de infinitivo.
- (C) completiva nominal reduzida de infinitivo.
- (D) predicativa reduzida de infinitivo.

Questão 08

“A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explica pelos critérios usados na pesquisa, que levam em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”

Substituindo as formas verbais destacadas pelas do futuro do pretérito do indicativo e do pretérito imperfeito do subjuntivo, respectivamente, obteríamos a seguinte reescrita do período:

- (A) “A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explicará pelos critérios usados na pesquisa, que levariam em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”
- (B) “A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explicou pelos critérios usados na pesquisa, que levassem em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”
- (C) “A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explicaria pelos critérios usados na pesquisa, que levassem em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”
- (D) “A classificação de Vanuatu no topo do *ranking* dos países mais felizes se explicasse pelos critérios usados na pesquisa, que levou em conta apenas três fatores: expectativa de vida, bem-estar e extensão dos danos ambientais causados pelo homem em cada país.”

Questão 09

Assinale a alternativa em que o elemento a é pronome demonstrativo.

- (A) “Psicólogos ligados a universidades americanas respeitadas como a Harvard e a da Pensilvânia...”
- (B) “Eles induzem seus pacientes a enxergar a si próprios não como um redemoinho de desejos...”
- (C) “Apenas 3% da população possui telefone fixo, e a mortalidade infantil é de 54 óbitos a cada 1.000...”
- (D) “Queremos dar consistência e respeitabilidade a esse tema”, diz o psicólogo Tal Ben-Shahar...”

Questão 10

Relacione as colunas de acordo com o número de dígrafos encontrados nas palavras. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. Alguns números poderão ser utilizados mais de uma vez e outros poderão não ser utilizados.

- 1 dígrafo
- 2 dígrafos
- 3 dígrafos

- excrescência
- encaixasse
- inhame
- corrompido
- extensão
- pouquinho
- correspondência

- (A) 2 – 1 – 2 – 2 – 2 – 1 – 3.
- (B) 3 – 2 – 2 – 1 – 1 – 2 – 2.
- (C) 3 – 3 – 1 – 1 – 2 – 1 – 2.
- (D) 2 – 2 – 1 – 2 – 1 – 2 – 3.

Questão 11

Relacione as colunas de acordo com o número de letras e o respectivo número de fonemas encontrados nas palavras. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. Alguns números poderão ser utilizados mais de uma vez e outros poderão não ser usados.

- 1. 4 letras e 5 fonemas
- 2. 6 letras e 5 fonemas
- 3. 7 letras e 6 fonemas
- 4. 7 letras e 6 fonemas
- 5. 8 letras e 6 fonemas
- 6. 8 letras e 7 fonemas
- 7. 9 letras e 7 fonemas
- 8. 9 letras e 8 fonemas
- 9. mesmo número de letras e de fonemas

- isento
- fixo
- pesquisa
- conquista
- primeiros
- ambiente
- portanto

- (A) 2 – 9 – 6 – 9 – 9 – 9 – 5.
- (B) 9 – 9 – 5 – 8 – 8 – 6 – 9.
- (C) 2 – 1 – 6 – 7 – 9 – 5 – 6.
- (D) 9 – 1 – 5 – 9 – 8 – 9 – 5.

Questão 12

Em “...colhem coco, cacau e inhame – e não têm acesso à água potável de qualidade.”, a expressão destacada é

- (A) adjunto adverbial.
- (B) complemento nominal.
- (C) adjunto adnominal.
- (D) objeto indireto.

Questão 13

Relacione as colunas de acordo com a transitividade verbal nos contextos abaixo. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. Alguns números poderão ser utilizados mais de uma vez e outros poderão não ser utilizados.

1. intransitivo
2. transitivo direto
3. transitivo indireto
4. transitivo direto e indireto

- () “Os Estados Unidos ocupam um modestíssimo...”
- () “...ONG inglesa surge na esteira...”
- () “...permitir às pessoas a conquista da felicidade.”
- () “...remete à figura romântica do “bom selvagem...”
- () “Não se trata de uma pergunta fácil.”
- () “...escreveram sobre a felicidade.”

- (A) 2 – 3 – 3 – 3 – 1 – 3.
- (B) 3 – 2 – 3 – 4 – 1 – 2.
- (C) 3 – 1 – 4 – 4 – 3 – 2.
- (D) 2 – 1 – 4 – 3 – 3 – 1.

Questão 14

Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto ao emprego dos sinais de pontuação no texto 1.

- (A) “As pessoas felizes em geral são casadas, cultivam muitas amizades e têm vida social intensa...” (a vírgula separa os termos fundamentais sujeito e predicado)
- (B) “Para saber o que é felicidade, só mesmo perguntando aos nativos de Vanuatu.” (a vírgula marca a anteposição de uma oração subordinada adverbial)
- (C) “A definição da ONG inglesa para felicidade, portanto, remete à figura romântica do ‘bom selvagem...’” (as vírgulas marcam a intercalação da conjunção conclusiva)
- (D) “...vivem basicamente da agricultura de subsistência – colhem coco, cacau e inhame – e não têm...” (a vírgula isola elementos de mesma função sintática)

Questão 15

“Os Estados Unidos ocupam um modestíssimo 150.º lugar na classificação. Que tal os italianos, sempre alegres, amantes da boa comida e da boa música? Não passam do 66.º lugar. Os brasileiros aparecem um pouquinho melhor na lista: 63.º posto.”

Assinale a alternativa que apresenta a grafia correta dos numerais destacados no fragmento.

- (A) Centésimo cinquagésimo, sexcentésimo sexto, sexcentésimo terceiro
- (B) Quinquacentésimo, sexagésimo sexto, sexagésimo terceiro
- (C) Centésimo quinquagésimo, sexagésimo sexto, sexagésimo terceiro
- (D) Quinquacentésimo, sexcentésimo sexto, sexcentésimo terceiro

Questão 16

Em “Psicólogos ligados a universidades americanas respeitadas como a Harvard...”, NÃO ocorre o acento indicativo de crase porque a expressão universidades americanas

- (A) está precedida por palavras que estão no masculino plural.
- (B) não está precedida de artigo feminino e encontra-se no plural.
- (C) foi empregada no plural e encontra-se precedida de artigo.
- (D) indica lugar e, como tal, não é precedida de artigo feminino.

Questão 17

Assinale a alternativa cuja expressão destacada NÃO foi substituída corretamente pela forma pronominal destacada entre parênteses.

- (A) “Apenas 3% da população possui telefone fixo, e a mortalidade infantil é de 54 óbitos...” (o possui)
- (B) “Os Estados Unidos ocupam um modestíssimo 150.º lugar na classificação...” (ocupam-no)
- (C) “...cujo objetivo é justamente permitir às pessoas a conquista da felicidade.” (permiti-las)
- (D) “Nenhuma resposta consegue contornar o fato de que felicidade é um conceito abstrato.” (contorná-lo)

Questão 18

Informe se é falso (F) ou verdadeiro (V) o que se afirma sobre o elemento se destacado. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () Em “A classificação de Vanuatu [...] se explica...”, é pronome passivador.
- () Em “Não se trata de uma pergunta fácil.”, é parte integrante do verbo.
- () Em “Mas o sujeito que se encaixasse no perfil...”, é pronome passivador.
- () Em “Como os vanuatuenses se satisfazem...”, é conjunção integrante.

- (A) F – V – F – F.
- (B) F – F – V – V.
- (C) V – V – F – F.
- (D) V – F – V – V.

Questão 19

Relacione as colunas de acordo com as classes de palavras a que pertencem as expressões destacadas **no contexto**. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. Alguns números poderão ser utilizados mais de uma vez e outros poderão não ser usados.

1. substantivo
2. adjetivo
3. artigo
4. pronome
5. numeral
6. advérbio
7. conjunção
8. preposição
9. interjeição

- () “Desde tempos remotos...”
() “entende por felicidade”
() “...satisfazem com muito pouco...”
() “...consumo nem sacrificam...”
() “Segundo a pesquisa...”
() “...países mais felizes...”
() “...os religiosos têm do paraíso...”
() “...para esse debate...”

- (A) 1 – 2 – 6 – 8 – 8 – 6 – 1 – 6.
(B) 1 – 2 – 7 – 7 – 5 – 4 – 2 – 6.
(C) 2 – 1 – 7 – 8 – 5 – 4 – 2 – 4.
(D) 2 – 1 – 8 – 7 – 7 – 6 – 1 – 4.

Questão 20

“A pesquisa da ONG inglesa surge na esteira de um burburinho provocado atualmente nos meios acadêmicos pelos adeptos da chamada psicologia positiva, cujo objetivo é justamente permitir às pessoas a conquista da felicidade.”

No fragmento acima, o elemento cujo é

- (A) pronome relativo e marca uma relação de modo com o seu antecedente.
(B) pronome relativo e marca uma relação de posse com o seu antecedente.
(C) conjunção integrante e introduz uma oração subordinada adjetiva restritiva.
(D) conjunção integrante e introduz uma oração subordinada adjetiva explicativa.

CONHECIMENTOS ESPECIALIZADOS

Questão 21

Informe se é falso (F) ou verdadeiro (V) o que se afirma abaixo sobre digestão de carboidratos. A seguir, indique a opção com a sequência correta.

- O glicogênio é uma importante fonte emergencial de energia contrátil para os músculos cardíacos.
- No cérebro acontece reserva de glicose.
- A digestão química do carboidrato é completada no intestino grosso.
- A quebra do amido é iniciada em dextrinas e maltose.
- O carboidrato é absorvido no intestino delgado e levado para a corrente sanguínea na forma de monossacarídeos.

- (A) V – F – F – V – V.
- (B) V – F – V – V – F.
- (C) F – V – V – F – V.
- (D) V – V – V – F – F.

Questão 22

Os lipídeos na alimentação são fundamentais por vários fatores, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Fornecer a maior quantidade de Kcal por gramas.
- (B) Aumentar o tempo de digestão.
- (C) Aumentar o volume da alimentação.
- (D) Fornecer ácidos graxos essenciais.

Questão 23

A respeito do mineral Ferro, informe falso (F) ou verdadeiro (V), nas afirmações abaixo.

- O último trimestre da gestação ocorre a maior demanda de Ferro devido ao aumento da massa eritrocitária.
- A gestante deve priorizar o consumo de alimentos fontes de Ferro não-heme, sendo os de melhor absorção.
- A OMS recomenda que todas as gestantes recebam suplementação de Ferro no último trimestre da gestação.
- As fontes de vitamina C devem ser consumidas após uma hora do consumo de alimentos ricos em Ferro, visto que estes reduzem sua absorção.
- A infecção por ancilostomídeos pode ocasionar a perda de sangue, levando a deficiência de Ferro.

- (A) F – V – F – V – V.
- (B) V – V – F – F – F.
- (C) V – F – V – F – V.
- (D) F – V – V – F – V.

Questão 24

Sobre o método de avaliação do consumo alimentar, Recordatório de 24 horas, informe se é falso (F) ou verdadeiro (V) o que se afirma abaixo e depois assinale a alternativa correta.

- Podem proporcionar estimativas das ingestões usuais do indivíduo.
- É um método de custo alto.
- Confia demais na memória, tornando-se inadequado para certos grupos, como idosos.
- Pode não refletir exatamente nas ingestões de nutrientes em populações por causa de variações no consumo de alimentos de dia para dia.
- O tempo para administrar é muito longo.

- (A) V – V – V – F – F.
- (B) F – V – F – V – F.
- (C) F – F – F – V – V.
- (D) V – F – V – V – F.

Questão 25

Informe se é falso (F) ou verdadeiro (V) o que se afirma abaixo sobre carboidratos. A seguir, indique a opção com a sequência correta.

- Glicose é o menor monossacarídeo encontrado no organismo.
- Glicose é o mesmo que dextrose.
- Glicose, frutose e galactose são dissacarídeos.
- Frutose é também chamada levulose.
- A frutose, após ser absorvida pelo intestino delgado é transportada para o fígado e é rapidamente metabolizada.
- Os três principais dissacarídeos de importância fisiológica são: sacarose, lactose e glicose.

- (A) V – V – F – V – F – F.
- (B) F – V – F – V – V – F.
- (C) F – V – V – F – V – F.
- (D) V – F – F – V – F – V.

Questão 26

Informe se é falso (F) ou verdadeiro (V), em relação as afirmativas feitas abaixo, sobre o mineral Ácido Fólico.

- Os folatos alimentícios são conjugados de poliglutamatos.
- O folato é absorvido principalmente no jejuno distal.
- Mesmo cozinhando os legumes e carnes em grandes volumes de água não existe perda de folato.
- A macrocitose é um achado tardio na deficiência por folato.
- A deficiência de vitamina B12 reduz a captação de ácido fólico pelas células, aumentando o folato plasmático.

- (A) V – F – F – V – V.
- (B) F – V – F – V – V.
- (C) V – V – F – F – V.
- (D) F – V – V – F – F.

Questão 27

De acordo com o APPCC, os pontos críticos são todos os locais ou situações onde podem estar presentes os perigos. Dos fatores significativos que influem na multiplicação dos microorganismos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Empilhamento dos recipientes (monoblocos) na refrigeração sem circulação de ar.
- (B) Misturar alimentos cozidos, refrigerados com molhos quentes.
- (C) Manter alimentos por mais de 4 horas em ambiente morno.
- (D) Pouca atividade aquosa ou alimentos secos.

Questão 28

Assinale a alternativa INCORRETA. Em relação às Boas práticas, para prevenção das DTAs (doenças transmitidas por alimentos), devemos

- (A) consumir imediatamente os alimentos cozidos.
- (B) armazenar os alimentos em condições de calor (em torno ou acima de 60° C) ou de frio (em torno ou abaixo de 10° C).
- (C) reaquecer os alimentos cozidos, em todas as partes até alcançarem, pelo menos uma temperatura de 30° C.
- (D) evitar contato entre os alimentos crus e cozidos.

Questão 29

Quando tratamos de toxicologia de alimentos, sobre os glicosídeos é INCORRETO afirmar que

- (A) uma deficiência protéica associada a uma dieta rica em alimentos com glicosídeos, fatalmente leva ao aparecimento de danos neurológicos.
- (B) o consumo generalizado de mandioca pode ser um fator para o aparecimento de bócio, principalmente em regiões com baixo consumo de iodo.
- (C) em algumas regiões, a ingestão de plantas crucíferas pode ser um dos fatores contribuintes para a causa do bócio endêmico.
- (D) os oxalatos são classificados como anti-nutrientes onde, levam a uma redução na absorção de Cálcio. Independente da concentração da ingestão deste mineral leva a uma hipocalcemia e/ou raquitismo.

Questão 30

Sobre atividade física e alimentação, assinale falso (F) ou verdadeiro (V). A seguir, indique a opção com a sequência correta.

- () Os lipídeos estocados são os substratos energéticos predominantes nos primeiros 5 minutos de metabolismo aeróbico de intensidade constante, baixa a moderada.
- () Após os primeiros instantes de exercício físico há uma degradação de glicose, esse processo é chamado de glicólise anaeróbica.
- () Os carboidratos representam o único substrato energético capaz de fornecer energia anaerobicamente.
- () Em exercícios continuados acontece o metabolismo aeróbico, que compreende a oxidação de carboidratos com grande contribuição de proteínas e lipídeos como substratos energéticos.
- () O organismo possui reservas reduzidas de ATP, portanto se o exercício se prolonga, há necessidade de ressíntese de moléculas de ATP.

- (A) V – F – V – F – V.
- (B) V – F – F – V – V.
- (C) V – V – V – F – F.
- (D) F – V – V – F – V.

Questão 31

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma abaixo sobre avaliação antropométrica. A seguir, indique a opção com a sequência correta.

- De acordo com a OMS os adolescentes são diagnosticados com sobrepeso ou obesidade quando o IMC estiver acima do percentil 85 e dobras cutâneas tricipital e subescapular acima do P90.
- O referencial brasileiro para avaliação de crianças são as curvas de crescimento do National Center for Health Statistics (NCHS) 1977/1978, empregadas no cartão da criança.
- A antropometria apresenta a desvantagem por ser invasiva, de alto custo e baixa confiabilidade.
- O método da BIA (Bioimpedância elétrica), apresenta precisão para avaliação da composição corporal em condições como: caquexia e obesidade.
- Na técnica de dupla emissão de raios X (DXA), as estimativas obtidas em adultos são bem exatas, porém resultam em alta exposição à radiação, oferecendo riscos.

- (A) V – F – V – F – F.
- (B) V – V – F – F – F.
- (C) F – F – F – V – V.
- (D) F – V – F – V – V.

Questão 32

A respeito do desenvolvimento e aspectos fisiológicos na infância. Assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Nos primeiros meses de vida existe uma incapacidade de sobrecarga renal.
- (B) A inclusão de amido na alimentação do recém-nascido pode provocar diarreia e danificar a mucosa intestinal da criança.
- (C) A atividade da glicoamilase na criança de um mês é similar a encontrada no adulto.
- (D) Nos primeiros meses de vida existe uma grande produção de amilase pancreática.

Questão 33

Relacione as fibras alimentares e suas fontes alimentícias.

1. Pectina
2. Frutanos
3. Quitina
4. Hemicelulose

- Frutas (maçã, limão, laranjas, pomelo), vegetais, legumes e batata.
- Grãos de cereais e boa parte das plantas comestíveis.
- Alcachofra, cevada, centeio, raiz de almeirão, cebola, banana, alho e aspargo.
- Fungos, leveduras, exoesqueleto de camarão, lagosta e caranguejo.

- (A) 1 – 3 – 4 – 2.
- (B) 2 – 4 – 3 – 1.
- (C) 1 – 4 – 2 – 3.
- (D) 3 – 2 – 1 – 4.

Questão 34

Dentre os efeitos atribuídos aos probióticos, afirma-se que

- I. diminuem a incidência, duração e gravidade de doenças gástricas e intestinais.
- II. aumentam a gravidade da hepatopatia alcoólica.
- III. inibem a colonização gástrica com *Helicobacter pylori*.
- IV. preservam a integridade intestinal.
- V. acentua o grau de diarreia quando associado ao uso de antibióticos.

- (A) Apenas II e V estão incorretas.
- (B) Apenas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas I e IV estão corretas.
- (D) Apenas III e V estão incorretas.

Questão 35

O paciente com hipertireoidismo, apresenta

- (A) redução do metabolismo basal e aumento do catabolismo protéico.
- (B) redução do metabolismo basal e redução do catabolismo protéico.
- (C) aumento do metabolismo basal e aumento do catabolismo protéico.
- (D) aumento do metabolismo basal e redução do catabolismo protéico.

Questão 36

De acordo com a resolução CFN 402/2007, quais dos medicamentos fitoterápicos, abaixo citados, o nutricionista NÃO pode prescrever.

- (A) Prímula veris – (Primula).
- (B) Valeriana officinalis – (Valeriana).
- (C) Rosmarinus Officinalis – (Alecrim).
- (D) Melissa Officinalis – (Melissa).

Questão 37

Como causa de obesidade secundária às doenças endócrinas, destacamos.

- (A) Hipertireoidismo e síndrome de Cushing.
- (B) Hipertireoidismo e doença de Addison.
- (C) Hipotireoidismo e síndrome de Cushing.
- (D) Hipotireoidismo e doença de Addison.

Questão 38

Das responsabilidades fundamentais do nutricionista, previstas pelo código de ética profissional dos nutricionistas, podemos afirmar que

- I. o nutricionista deve ter como princípio básico o bem-estar do indivíduo e da coletividade.
- II. o nutricionista deve estar, continuamente, atualizando e ampliando seus conhecimentos técnicos e científicos, visando ao bem público e à efetiva prestação de serviços à coletividade.
- III. o nutricionista deve agir de modo criterioso e transformador, de acordo com os padrões socioculturais do meio em que estiver atuando.

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas II está correta.
- (C) Apenas III está correta.
- (D) I, II e III estão corretas.

Questão 39

De acordo com os tipos de anemia citados, correlacione as colunas.

- I. Anemia hipocrômica microcítica.
 - II. Anemia megaloblástica (deficiência de vitamina B12).
 - III. Anemia megaloblástica (deficiência de ácido fólico).
- () Anemia com sinais neurológicos.
() Tipo mais frequente de anemia pós-gastrectomia.
() Tipo mais frequente de anemia no alcoolista.
() Anemia por perda menstrual crônica.

- (A) III – II – I – I.
(B) I – III – II – I.
(C) II – I – III – I.
(D) II – II – I – III.

Questão 40

Relacione abaixo as colunas, de acordo com os Alimentos funcionais e suas respectivas funções.

- 1. Licopeno
 - 2. Ômega 3
 - 3. Beta-Glucana
 - 4. FOS – Frutooligosacarídeo
- () Auxilia na manutenção de níveis saudáveis de triglicerídeos.
() Tem ação antioxidante que protege as células contra os radicais livres.
() Auxilia na redução da absorção do colesterol.
() Contribui para o equilíbrio da flora intestinal.

- (A) 2 – 1 – 3 – 4.
(B) 1 – 3 – 2 – 4.
(C) 3 – 4 – 1 – 2.
(D) 2 – 3 – 4 – 1.

Questão 41

Assinale a alternativa correta, a respeito de alimentos Diet e Light.

- (A) Os alimentos *light* são aqueles que apresentam restrição de algum nutriente em sua formulação. Já os alimentos *diet* são aqueles com redução calórica ou de algum nutriente específico, em no mínimo 25% de seu conteúdo total.
- (B) Os alimentos *diet* são aqueles que apresentam restrição de açúcar. Já os alimentos *light* são aqueles com redução de gordura.
- (C) Os alimentos *diet* são aqueles que apresentam restrição de algum nutriente em sua formulação. Já os alimentos *light* são aqueles com redução calórica ou de algum nutriente específico, em no mínimo 25% de seu conteúdo total.
- (D) Os alimentos *diet* são aqueles próprios para diabéticos. Já os alimentos *light* são aqueles apenas, para pessoas obesas.

Questão 42

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma abaixo sobre distúrbios do trato digestório. A seguir, indique a opção com a sequência correta.

- Na diarreia, normalmente o leite e seus derivados são evitados, pois o nível de lactase nos enterócitos encontra-se diminuído e pode haver intolerância.
- Nas pancreatites a restrição de lipídeos (<20% das calorias totais) faz-se necessária.
- Na obstipação intestinal a ameixa (preta) e seu suco são potentes estimuladores da motilidade intestinal, essa contém o ácido diidroxifenil isotina.
- Na diarreia é indicado evitar o consumo de fibras solúveis, uma vez que estas, aceleram o trânsito intestinal.
- Na gastrite é indicado o uso do leite, pois este alivia a dor e queimação, reduzindo a produção ácida gástrica.

- (A) V – F – F – V – F.
- (B) V – V – V – F – F.
- (C) F – V – V – F – V.
- (D) V – V – F – V – F.

Questão 43

Relacione as colunas de acordo com o tipo de Diabetes Mellitus.

1. Diabetes Mellitus tipo 1
2. Diabetes Mellitus tipo 2

- Deficiência absoluta de insulina (destruição auto-imune).
- Início insidioso, às vezes assintomático ou por complicações crônicas.
- Herança poligênica.
- Pode ser tratado com medicamentos via oral.
- Predomínio em idade > 40 anos.
- Predomínio em idade < 20 anos.
- Indivíduo geralmente obeso, sedentário e hipertenso.

- (A) 1 – 2 – 2 – 2 – 2 – 1 – 2.
- (B) 1 – 1 – 2 – 1 – 2 – 1 – 2.
- (C) 2 – 1 – 2 – 2 – 2 – 1 – 1.
- (D) 2 – 1 – 2 – 2 – 2 – 1 – 2.

Questão 44

Qual dos minerais abaixo citados é um co-fator de várias vias metabólicas, auxilia na função da insulina e tem sido usado por atletas para ganho de massa muscular.

- (A) Cálcio.
- (B) Zinco.
- (C) Selênio.
- (D) Cromo.

Questão 45

A gastrectomia consiste na retirada de parte ou de todo o estômago, levando à várias consequências nutricionais. Assinale a alternativa correta.

- (A) Diminuição na produção de gastrina e redução do estímulo para secreção da pepsina.
- (B) Alterações estruturais da mucosa intestinal e maior produção de lactase.
- (C) Menor secreção gástrica, aumento de HCl e gastrina.
- (D) Redução na concentração de hormônios e peptídeos como: colecistocinina, polipeptídeo YY e neurotensina.

Questão 46

Na interpretação de exames laboratoriais, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A creatinina urinária é útil para avaliar a composição corporal em adultos saudáveis e idosos.
- (B) A frutossamina avalia a glicemia em um tempo compatível com a hemoglobina (3 meses).
- (C) A microalbuminúria ocorre quando há excreção de albumina acima do normal pelo rins.
- (D) É considerada uma hiperlipidemia mista quando: colesterol LDL \geq 160mg/dl e triglicérides \geq 150mg/dl.

Questão 47

Em relação ao sódio e potássio, assinale a alternativa correta.

- (A) A hipernatremia é definida como uma concentração plasmática inferior a 135mEq/L e é um dos distúrbios eletrolíticos mais frequentes.
- (B) As principais causas da hipernatremia renal são: sudorese excessiva, diarreia, febre e hiperventilação.
- (C) A hipopotassemia pode acontecer por perdas extras –renais: diuréticos, diurese, aldosteronismo, alcalose metabólica e hipomagnesemia.
- (D) A hiperpotassemia pode acontecer por excreção inadequada: insuficiência renal, insuficiência adrenal e drogas como diuréticos poupadores de potássio, inibidores da enzima conversora e antiinflamatórios não-esteróides.

Questão 48

Em relação as vitaminas no período gestacional, assinale a alternativa correta.

- (A) A administração de doses elevadas de vitamina A podem levar à anomalias nas vias urinárias, no sistema nervoso central e glândulas suprenais.
- (B) Doses excessivas de vitaminas hidrossolúveis, são tóxicas, visto que o feto não pode excretar as quantidades não necessárias.
- (C) O uso de suplementos nutricionais na gestação pode ser feito indiscriminadamente.
- (D) O mecanismo de transporte placentário de vitaminas hidrossolúveis e aminoácidos são por difusão facilitada.

Questão 49

Assinale a alternativa correta. Os fitoteróis são

- (A) tipo de creme vegetal.
- (B) polissacarídeos de plantas.
- (C) fibras solúveis que inibem a absorção do colesterol.
- (D) esteróides de plantas similares ao colesterol.

Questão 50

Os aminoácidos glutamina e arginina são aminoácidos condicionalmente essenciais. Sobre estes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A arginina não deve ser usada em pacientes gestantes pois ocasiona modificações celulares e defeitos congênitos.
- (B) A glutamina mantém a função intestinal, incluindo a estimulação do crescimento da mucosa e a supervisão imune intestinal.
- (C) A suplementação com glutamina pode aumentar a tolerância à radio e quimioterapias.
- (D) A arginina estimula a atividade de linfócitos e células K em pacientes com câncer.

Questão 51

A respeito do controle de higiene e qualidade dos alimentos, existem algumas condições que favorecem a multiplicação de bactérias, quais as afirmações abaixo estão corretas.

- I. O *Clostridium Welchii* e *botulinum* só se multiplicam na presença de oxigênio.
- II. A maioria das bactérias sobrevive a cocção, pois se multiplicam com temperaturas acima de 60° C.
- III. Nariz, a garganta, as mãos e as lesões de pele são redutos de bactérias, agem quando colocados em contato com os alimentos.
- IV. Lesões de pele com cortes infectados que entram em contato com os alimentos, transmitem estafilococcus.

- (A) Apenas I está incorreta.
- (B) Apenas I e II estão corretas.
- (C) Apenas III e IV estão corretas.
- (D) Apenas IV está correta.

Questão 52

Qual o nível máximo (UL) de prescrição para mineral ferro em adultos, de acordo com (IDRs) - 2000/2001?

- (A) 60mg/dia.
- (B) 55mg/dia.
- (C) 50mg/dia.
- (D) 45mg/dia.

Questão 53

Qual a finalidade do MAN (Mini avaliação nutricional)?

- (A) Classificação do Estado Nutricional do Idoso.
- (B) Classificação do Estado Nutricional do Prematuro.
- (C) Classificação do Estado Nutricional na Infância.
- (D) Classificação do Estado Nutricional na Adolescência.

Questão 54

Segundo a Sociedade de Cardiologia, qual a medida (em cm) considerada máxima da circunferência da cintura, para classificação de risco aumentado para doenças cardiovasculares?

- (A) ≥ 95 cm para homens e ≥ 80 cm para mulheres.
- (B) ≥ 100 cm para homens e ≥ 88 cm para mulheres.
- (C) ≥ 102 cm para homens e ≥ 88 cm para mulheres.
- (D) > 95 cm para homens e > 80 cm para mulheres.

Questão 55

De acordo com a Anvisa, pela RESOLUÇÃO - RDC N°. 218, o que está determinado à respeito da aquisição, recebimento e armazenamento das matérias-primas. Assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A matéria-prima beneficiada deve estar identificada com o nome do vegetal, o local de origem, os dados do beneficiador e a data do beneficiamento.
- (B) A matéria-prima pode ser avaliada até 2 dias após sua aquisição para verificar as condições higiênico-sanitárias, a presença de vetores e pragas e ou de seus vestígios, bem como de materiais contaminantes.
- (C) As matérias-primas e os ingredientes devem atender a temperatura de conservação recomendada pelo beneficiador ou fabricante.
- (D) O local de armazenamento das matérias-primas, dos ingredientes, das embalagens e dos insumos deve ser protegido, limpo e organizado para evitar contaminação. Os produtos de higienização devem estar regularizados pelo Ministério da Saúde e ser guardados em local reservado para essa finalidade.

Questão 56

A respeito da composição e requisitos exigidos aos adoçantes, assinale a alternativa correta.

- (A) Os adoçantes podem conter apenas edulcorantes naturais.
- (B) Os adoçantes podem ser comercializados e apresentados sob as formas de tabletes, comprimidos, grânulos, pós, aerados ou líquidos.
- (C) Os adoçantes também podem ser comercializados a granel ao consumidor.
- (D) É permitida a utilização de veículo nos adoçantes, entende-se como veículo o produto utilizado na formulação dos adoçantes com as propriedades de conferir volume à concentração conveniente, porém dificulta o seu uso.

Questão 57

Preencha as lacunas abaixo e, e, seguida, assinale a alternativa correta.

Os _____ são análogos de aminoácidos essenciais sem _____.

- (A) poliglutamatos / carbono
- (B) compostos nitrogenados / radicais
- (C) oxalatos / potássio
- (D) cetoácidos / nitrogênio

Questão 58

Tratando-se de dieta enteral existem vantagens e desvantagens quanto à via de acesso da sonda. Correlacione.

1. Localização Gástrica
2. Localização Duodenal e Jejunal

- () Boa aceitação de fórmulas hiperosmóticas.
- () Menor risco de aspiração.
- () Maior dificuldade de saída acidental da sonda.
- () Possibilita a introdução de grandes volumes em curto tempo.
- () Permite a progressão mais rápida para alcançar o valor calórico total ideal.

- (A) 1 - 2 - 2 - 1 - 1.
- (B) 2 - 2 - 1 - 1 - 2.
- (C) 1 - 1 - 2 - 2 - 2.
- (D) 2 - 2 - 1 - 2 - 1.

Questão 59

A respeito dos ácidos graxos. Preencha as lacunas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

Os ácidos graxos _____, pertencentes à série _____, tem como precursor o ácido _____.

- (A) poliinsaturados / ômega 3 / oléico
- (B) monoinsaturados / ômega 6 / alfa-linolênico
- (C) monoinsaturados / ômega 9 / oléico
- (D) poliinsaturados / ômega 9 / decosaexaenóico

Questão 60

A respeito das mudanças ocorridas no período gestacional, assinale a alternativa correta.

- (A) Quando a gestante apresenta pirose a restrição de alimentos ácidos é a melhor solução.
- (B) O edulcorante mais indicado para gestantes é a sacarina, sendo esse impermeável a barreira placentária.
- (C) A gestante pode apresentar Pica, sendo uma condição em que tem muito desejo por comer folhas amargas e limão.
- (D) É comum as gestantes apresentarem constipação intestinal, devido ao aumento da progesterona, principalmente, pois esta relaxa a musculatura intestinal, diminuindo o peristaltismo.

