

NUTRICIONISTA JÚNIOR

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

01 - Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) este caderno, com o enunciado das 70 questões das Provas Objetivas, sem repetição ou falha, assim distribuídas:

LÍNGUA PORTUGUESA II		LÍNGUA INGLESA II		INFORMÁTICA		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	
Questões	Pontos	Questões	Pontos	Questões	Pontos	Questões	Pontos
1 a 10	1,0	11 a 20	1,0	21 a 25	1,0	26 a 40	1,3
						41 a 55	1,7
						56 a 70	2,0

b) 1 **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas às questões objetivas formuladas nas provas.

02 - Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal.

03 - Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA**, preferivelmente a caneta esferográfica de tinta na cor preta.

04 - No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, a **caneta esferográfica de tinta na cor preta**, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras; portanto, preencha os campos de marcação completamente, sem deixar claros.

Exemplo: (A) ● (C) (D) (E)

05 - Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não o **DOBRAR, AMASSAR ou MANCHAR**. O **CARTÃO-RESPOSTA SOMENTE** poderá ser substituído caso esteja danificado em suas margens superior ou inferior - **BARRA DE RECONHECIMENTO PARA LEITURA ÓTICA**.

06 - Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**: a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS ESTEJA CORRETA**.

07 - As questões objetivas são identificadas pelo número que se situa acima de seu enunciado.

08 - **SERÁ ELIMINADO** do Processo Seletivo Público o candidato que:

a) se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas e/ou relógios de calcular, bem como de rádios gravadores, *headphones*, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;

b) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou o **CARTÃO-RESPOSTA**.

09 - Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões **NÃO SERÃO LEVADOS EM CONTA**.

10 - Quando terminar, entregue ao fiscal **O CADERNO DE QUESTÕES E O CARTÃO-RESPOSTA** e **ASSINE A LISTA DE PRESENÇA**.

Obs. O candidato só poderá se ausentar do recinto das provas após **1 (uma) hora** contada a partir do efetivo início das mesmas. Por razões de segurança, o candidato **não** poderá levar o Caderno de Questões, a qualquer momento.

11 - **O TEMPO DISPONÍVEL PARA ESTAS PROVAS DE QUESTÕES OBJETIVAS É DE 4 (QUATRO) HORAS.**

12 - As questões e os gabaritos das Provas Objetivas serão divulgados no primeiro dia útil após a realização das provas na página da **FUNDAÇÃO CESGRANRIO (www.cesgranrio.org.br)**.

LÍNGUA PORTUGUESA II**TEMPO DE ESCOLHER**

“Um homem não é grande pelo que faz, mas pelo que renuncia.”
(Albert Schweitzer)

Muitos amigos leitores têm solicitado minha opinião acerca de qual rumo dar às suas carreiras. Alguns apreciam seu trabalho, mas não a empresa onde estão. Outros admiram a estabilidade conquistada, mas não têm qualquer prazer no exercício de suas funções. Uns recebem propostas para mudar de emprego, financeiramente desfavoráveis, porém, desafiadoras. Outros têm diante de si um vasto leque de opções, muitas coisas para fazer, mas não conseguem abraçar tudo.

10 Todas estas pessoas têm algo em comum: a necessidade premente de fazer escolhas. Lembro-me de Clarice Lispector: “Entre o ‘sim’ e o ‘não’, só existe um caminho: escolher.”

15 Acredito que quase todas as pessoas passam ao longo de sua trajetória pelo “dilema da virada”. Um momento especial em que uma decisão clara, específica e irrevogável tem que ser tomada simplesmente porque a vida não pode continuar como está. Algumas pessoas passam por isso aos 15 anos, outras, aos 50. Algumas talvez nunca tomem esta decisão, e outras o façam várias vezes no decorrer de sua existência.

Fazer escolhas implica renunciar a alguns desejos para viabilizar outros. Você troca segurança por desafio, dinheiro por satisfação, o pouco certo pelo muito duvidoso. Assim, uma companhia que oferece estabilidade com apatia pode dar lugar a outra dotada de instabilidade com ousadia. Analogamente, a aventura de uma vida de solteiro pode ceder espaço ao conforto de um casamento.

30 PRAZER E VOCAÇÃO

Os anos ensinaram-me algumas lições. A primeira delas vem de Leonardo da Vinci, que dizia que “A sabedoria da vida não está em fazer aquilo que se gosta, mas em gostar daquilo que se faz”. Sempre imaginei que fosse 35 o contrário, porém, refletindo, passei a compreender que quando estimamos aquilo que fazemos, podemos nos sentir completos, satisfeitos e plenos, ao passo que se apenas procurarmos fazer o que gostamos, estaremos sempre numa busca insaciável, porque o que gostamos 40 hoje não será o mesmo que prezaremos amanhã.

Todavia, é indiscutivelmente importante aliar prazer às nossas aptidões; encontrar o talento que reside dentro de cada um de nós, ao que chamamos de vocação. Oriunda do latim *vocatione* e traduzida 45 literalmente por “chamado”, simboliza uma espécie de predestinação imanente a cada pessoa, algo revestido de certa magia e divindade.(...)

Escolhas são feitas com base em nossas preferências. E aí recorro novamente à etimologia das palavras para descobrir que o verbo preferir vem do latim *praeferere* e significa “levar à frente”. Parece-me uma indicação clara de que nossas escolhas devem ser feitas com os olhos no futuro, no uso de nosso livre arbítrio.

O mundo corporativo nos guarda muitas armadilhas. Trocar de empresa ou de atribuição, por exemplo, são convites permanentes. O problema de recusá-los é passar o resto da vida se perguntando “O que teria acontecido se eu tivesse aceitado?”. Prefiro não carregar comigo o benefício desta dúvida, por isso opto por assumir 60 riscos evidentemente calculados e seguir adiante. Dizem que somos livres para escolher, porém, prisioneiros das conseqüências...

Para aqueles insatisfeitos com seu ambiente de trabalho, uma alternativa à mudança de empresa é 65 postular a melhoria do ambiente interno atual. Dialogar e apresentar propostas são um bom caminho. De nada adianta assumir uma postura meramente defensiva e crítica. Lembre-se de que as pessoas não estão contra você, mas a favor delas.

70 Por fim, combata a mediocridade em todas as suas vertentes. A mediocridade de trabalhos desconectados com sua vocação, de empresas que não valorizam funcionários, de relacionamentos falidos. Sob este aspecto, como diria Tolstói, “Não se pode ser bom pela metade”. 75 Meias-palavras, meias-verdades, meias-mentiras, meio caminho para o fim.

Os gregos não escreviam obituários. Quando um homem morria, faziam uma pergunta: “Ele viveu com paixão?”.

80 **QUAL SERIA A RESPOSTA PARA VOCÊ?**

COELHO, Tom. Disponível em: <http://www.catho.com.br/jcs/inpiter_view.php?id=6415>. Acesso em: 07 mai. 2008.(adaptado)

1

De acordo com o texto, uma característica apresentada pela vida, que **NÃO** é justificativa para a necessidade de se fazer escolhas, é

- (A) irreversibilidade.
- (B) irregularidade.
- (C) instabilidade.
- (D) imprevisibilidade.
- (E) mutabilidade.

2

Semanticamente, o pensamento de Albert Schweitzer está ratificado no

- (A) 1º parágrafo - 1º período.
- (B) 1º parágrafo - 2º período.
- (C) 2º parágrafo - 1º período.
- (D) 3º parágrafo - 1º período.
- (E) 4º parágrafo - 2º período.

3

O substantivo abstrato cujo sentido **NÃO** caracteriza a atitude do profissional num momento crucial de decisão é

- (A) flexibilidade.
- (B) transigência.
- (C) determinação.
- (D) arrojo.
- (E) retroação.

4

No oitavo parágrafo do texto, os sentidos de “armadilhas” (l. 54-55) e de “benefício” (l. 59), respectivamente, no contexto em que se inserem, são

- (A) enganos e risco.
- (B) impasses e proteção.
- (C) dificuldades e conhecimento.
- (D) certezas e sucesso.
- (E) dúvidas e prazer.

5

Quanto ao tipo, o texto classifica-se predominantemente, como

- (A) expositivo.
- (B) injuntivo.
- (C) descritivo.
- (D) narrativo.
- (E) argumentativo.

6

Com base nas idéias apresentadas no oitavo parágrafo, qual interpretação está correta?

- (A) As armadilhas levam às escolhas cujas conseqüências dependem das ponderações feitas anteriormente às decisões.
- (B) As armadilhas geradas pelas escolhas traduzem as ponderações exigidas pelas conseqüências das decisões.
- (C) As decisões originam as ponderações feitas para as escolhas cujas armadilhas se traduzem pelas conseqüências.
- (D) As conseqüências das decisões tomadas retratam as ponderações estabelecidas pelas armadilhas impostas pelas escolhas.
- (E) As ponderações sobre as escolhas feitas geram as armadilhas que traduzem as conseqüências das decisões.

7

Em relação às idéias apresentadas no fragmento “Prazer e Vocação”, assinale a afirmativa **IMPROCEDENTE**.

- (A) Nem sempre as preferências implicam segurança.
- (B) No campo profissional, a solução para vários problemas não está numa decisão radical.
- (C) A vocação é um dom que se adquire com o tempo, ao longo da vida.
- (D) Profissionalmente, a mediocridade é um problema que não pode ser contornado.
- (E) Muitas escolhas têm a perda como contraponto.

8

Assinale a opção em que a seqüência de verbos **NÃO** pode ser considerada uma locução verbal.

- (A) “Fazer escolhas implica renunciar a alguns desejos...” (l. 22-23)
- (B) “Analogamente, a aventura de uma vida de solteiro pode ceder espaço ao conforto de um casamento.” (l. 27-29)
- (C) “...se apenas procurarmos fazer o que gostamos,” (l. 37-38)
- (D) “Escolhas são feitas com base em nossas preferências.” (l. 48-49)
- (E) “O que teria acontecido...” (l. 57-58)

9

Na passagem “Você **troca** segurança por desafio,” (l. 23-24), substituindo-se o verbo destacado pelo verbo preferir, segundo o registro culto e formal da língua, teremos:

- (A) Você prefere mais segurança que desafio.
- (B) Você prefere muito mais segurança à desafio.
- (C) Você prefere mais segurança a desafio.
- (D) Você prefere segurança do que desafio.
- (E) Você prefere segurança a desafio.

10

As palavras destacadas em “**mas** não têm qualquer prazer no exercício de suas funções.” (l. 4-5) e “**Quando** um homem morria,” (l. 77-78) podem ser substituídas, respectivamente, sem alteração de sentido, por

- (A) visto que e Antes que.
- (B) porquanto e Posto que.
- (C) entretanto e Depois que.
- (D) portanto e de À medida que.
- (E) de sorte que e Visto que.

**CONTINUA**

LÍNGUA INGLESA II**Text I****Cane surpasses power dams in Brazil energy complex**

Thu May 8, 2008 2:41pm EDT
By Denise Luna

RIO DE JANEIRO (Reuters) - Sugar cane and cane-based ethanol became a more important energy source than hydroelectric power plants in Brazil's overall energy complex last year, topped only by petroleum and oil products.

5 The government's EPE energy planning agency said on Thursday sugar cane had a 16 percent share in the country's so-called energy matrix — a combination of all sources of energy including fuels and electricity —
10 while power dams were left behind with a 14.7 percent share.

Oil and derivatives had a 36.7 percent weighting, dropping from 37.8 percent in 2006. "It's a historic year in that sense, it's an irreversible trend," EPE President Mauricio
15 Tolmasquim told reporters. He attributed the growing role of sugar cane to booming demand for ethanol as a motor fuel, but expected more cane and ethanol to be used for electricity generation as well.

20 Brazil is a world leader in biofuels with decades of valuable expertise in using ethanol in cars.

In February 2007, the consumption of ethanol surpassed that of gasoline for the first time in two decades. The trend is driven by a drop in ethanol prices and huge sales of flex-fuel cars that can run on ethanol, gasoline or any
25 mix of the two.

Hydrous ethanol consumption jumped 46 percent last year to 10.4 billion liters, while the usage of anhydrous ethanol that is mostly blended into gasoline sold in Brazil rose nearly 20 percent to 6.2 billion liters, EPE said. At
30 the same time, gasoline consumption in the country dipped almost 4 percent to 18 billion liters.

Tolmasquim said it was important that Latin America's largest country was self-sufficient in the three main sources of energy, including oil. Brazil met its oil needs
35 with domestic output for the first time in 2006.

It still needs to import some light crude to mix with heavy local crudes for refining, but it also exports heavy oil. Last year's exports totaled an average of 421,000 barrels per day and imports stood at 418,000 bpd.

40 All nonrenewable energy's share fell to 53.6 percent in the overall complex in 2007 from 55.1 percent in 2006, with coal gaining some ground on its increased use in steelmaking. Nuclear energy's share was just 1.4 percent.

45 Renewables, which include hydroelectricity, ethanol and plant-based biodiesel, gained to a 46.4 percent weighting from 44.9 percent. The use of renewable energy sources in Brazil by far surpasses the world's average of around 13 percent, EPE said.

(Writing by Andrei Khalip; Editing by Christian Wiessner)

Disponível em: <<http://www.reuters.com/article/businessNews/idUSN0838471920080508?feedType=RSS&feedName=businessNews>>

11

The main purpose of Text I is to

- (A) criticize the increasing price of ethanol and flex fuel cars.
- (B) condemn the excessive use of renewable energy sources in Brazil.
- (C) announce a recent and relevant change in Brazil's energy complex.
- (D) report on the excessive use of cane and ethanol for electricity generation in Brazil.
- (E) explain why gasoline consumption has suddenly dropped in Latin American countries.

12

Based on Paragraph 1, it is correct to say that

- (A) petroleum and oil products are the most significant energy sources in Brazil, followed by sugar-cane ethanol and hydroelectric power.
- (B) petroleum and oil products must be the top priority of the Brazilian government.
- (C) ethanol derived from sugar-cane has surpassed all other forms of power generation in Brazil.
- (D) hydroelectric plants have always been the most efficient source of energy in Brazil.
- (E) hydroelectric plants and cane-based ethanol are, nowadays, the most productive sources of energy in Brazil.

13

According to EPE President, Mauricio Tomalsquim,

- (A) oil and derivatives will always remain the only energy source to be used in motors.
- (B) sugar-cane based ethanol is efficient as fuel for cars, but cannot be used to generate electricity.
- (C) the consumption of ethanol is expected to drop in the future – 2006 was a historical exception in energy demands.
- (D) the production of oil has boomed after 2006, as a result of the historical tendency for the manufacture of exclusive petroleum-driven motors.
- (E) it was important that Brazil be able to supply all its needs in generating energy, with renewable fuels like ethanol, hydroelectric power and petroleum.

14

In the sentence "...while power dams were left behind with a 14.7 percent share." (lines 10-11), the word "while"

- (A) anticipates a conclusion.
- (B) presents an example.
- (C) imposes a condition.
- (D) expresses a contrast.
- (E) introduces a reason.

15

Based on the meanings in the text, mark the only option in which the two words are antonymous.

- (A) "combination" (line 8) - mixture
- (B) "irreversible" (line 14) – changeable
- (C) "valuable" (line 20) – worthy
- (D) "trend" (line 23) – tendency
- (E) "rose" (line 29) – increased

16

All the **boldfaced** items refer to "Brazil", **EXCEPT**

- (A) "gasoline consumption in **the country** dipped almost 4 percent to 18 billion liters." (lines 30-31)
- (B) "Tolmasquim said **it** was important that Latin America's largest country was self-sufficient in the three main sources of energy," (lines 32-34)
- (C) "Brazil met **its** oil needs with domestic output for the first time in 2006." (lines 34-35)
- (D) "**It** still needs to import some light crude to mix with heavy local crudes..." (lines 36-37)
- (E) "but **it** also exports heavy oil." (line 37)

17

In terms of reference, it is correct to affirm that

- (A) "14.7 percent share" (lines 10-11) – refers to the energy generated by biofuels and hydro-energy.
- (B) "10.4 billion liters" (line 27) - refers to the consumption of hydrous ethanol in 2006.
- (C) "4 percent" (line 31) – refers to the increase in gasoline consumption in 2007.
- (D) "418,000 bpd" (line 39) – refers to amount of barrels of gasoline produced per day in Brazil.
- (E) "44.9 percent" (line 47) – refers to the percentage that renewable energy sources represented in 2006.

18

The fragment "The use of renewable energy sources in Brazil by far surpasses the world's average of around 13 percent," (lines 47-49) means that Brazil

- (A) uses much more renewable energy than other countries in the world.
- (B) uses just 13 percent of the renewable energy sources produced around the world.
- (C) still has to go a long way to reach the global levels of renewable energy use.
- (D) does not consume as much ethanol and plant-based biodiesel as other nations.
- (E) cannot compete with the international production of eco-friendly fuels.

Text II

Brazil is one of the largest producers of ethanol in the world and is the largest exporter of the fuel. In 2006, Brazil produced 308,000 bbl/d of ethanol. It is predicted that Brazil's ethanol production will reach 329,000 bbl/d
5 in 2007 and 365,000 bbl/d in 2008, as over half of all cars in the country are of the flex-fuel variety and all gasoline in Brazil contains ethanol. Ethanol in Brazil comes from sugar cane, which prospers in the country's tropical climate.

10 In recent years, Brazil has tried to increase ethanol exports, especially to the United States. In 2006, Brazil exported 29,600 bbl/d of ethanol to the United States, quadruple the amount exported to the U.S. in 2005. To help facilitate additional exports, Petrobras announced
15 a plan in early 2006 to build an ethanol pipeline from Goias, an interior area at the center of Brazil's sugarcane production, to Sao Paulo. However, increasing domestic demand and high domestic prices may limit export growth. In addition, Brazil's ethanol exports face high
20 tariffs in some markets, such as the 54 cent per gallon tariff in the United States.

Energy Information Administration
extracted from: <http://www.eia.doe.gov/emeu/cabs/Brazil/Oil.html>

19

According to Paragraph 2 in Text II, Brazilian exports of cane-based ethanol

- (A) was four times greater in 2005, considering only the US market.
- (B) might be positively affected by the increase in domestic demand.
- (C) can be influenced by the heavy taxation imposed by foreign countries.
- (D) will be extended to other markets that will cover the price of 54 cents per gallon.
- (E) will stimulate Petrobras to plan more oil production in Goias as well as in Sao Paulo.

20

Comparing Text I and Text II, it is correct to say that

- (A) both texts emphasize the importance of ethanol production and its expanding use as energy source in Brazil.
- (B) both texts mention the low involvement of the Brazilian government in the production of sugar cane-based ethanol.
- (C) both texts discuss the increasing consumption of ethanol in Brazil, but the second text has a very negative outlook on the production of ethanol in 2008.
- (D) only the first text comments on the increase of ethanol exports, but Text I says 421,000 bpd were daily exported, in 2006, and Text II mentions 29,600 bpd of global exports.
- (E) only the second text mentions the significant demand for ethanol as a fuel for cars produced in Brazil over the last few years.

INFORMÁTICA**21**

Suponha que um usuário esteja editando dois documentos, chamados doc1 e doc2, utilizando a versão em português do aplicativo Microsoft Word 2003 com suas configurações padrões. Uma possível forma de o usuário reproduzir no doc2 uma parte contínua de texto contido no doc1, sem alterar o doc1, é

- (A) recortar o texto desejado no doc1 e colar no doc2.
- (B) recortar o texto desejado no doc1 e copiar no doc2.
- (C) colar o texto desejado no doc1 e copiar no doc2.
- (D) copiar o texto desejado no doc2 e colar no doc1.
- (E) copiar o texto desejado no doc1 e colar no doc2.

22

Considere o editor de textos Microsoft Word 2003 em português com suas configurações padrões. Qual opção de menu o usuário deve acionar para aumentar o tamanho da fonte de um texto previamente selecionado?

- (A) Formatar => Fonte
- (B) Formatar => Parágrafo
- (C) Formatar => Revelar formatação
- (D) Formatar => Bordas e sombreamento
- (E) Editar => Dimensões

23

Considere o aplicativo Microsoft Excel 2003 em português com suas configurações padrões. Um usuário que deseja atribuir à célula C1 o valor da célula B1 subtraído do valor da célula A1 deve, na célula C1, especificar a seguinte fórmula:

- (A) B1-A1
- (B) =B1-A1
- (C) C1=B1-A1
- (D) C1=B\$1-A\$1
- (E) SUB(B1, A1)

24

Suponha que um usuário esteja editando uma planilha de cálculo utilizando a versão em português do aplicativo Microsoft Excel 2003 com suas configurações padrões. Uma possível forma de o usuário mesclar duas células adjacentes é selecionar

- (A) as duas células, selecionar a opção de formatar célula e marcar a opção que indica que as duas células devem ser mescladas.
- (B) uma das células e selecionar a opção editar dimensões da célula para configurá-las de modo a abranger a outra célula.
- (C) a opção inserir fórmula, escolher a fórmula mesclar e adicionar como argumento as duas células.
- (D) a opção de inserir mescla de células e adicionar as duas células a serem mescladas.
- (E) a opção de configurar planilha e indicar que aquelas duas células devem ser unificadas como um único objeto.

25

Suponha que um usuário esteja editando uma apresentação, chamada pres1, utilizando a versão em português do aplicativo Microsoft PowerPoint 2003 com suas configurações padrões. Uma possível opção para o usuário inserir um novo slide em pres1 é selecionar a opção

- (A) Arquivo => Novo...
- (B) Inserir => Novo arquivo...
- (C) Inserir => Novo slide
- (D) Formatar => Apresentação
- (E) Editar => Slides

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**26**

Considere as seguintes premissas:

- I - a ignorância é a principal causa dos distúrbios alimentares;
- II - a educação tem como função social eliminar as diferenças através da ministração dos conhecimentos necessários à superação dos problemas em questão;
- III - a educação nutricional deve abordar somente situações modificáveis pelo método educacional.

Segundo Valente (1989), "premissas básicas têm tradicionalmente permeado a prática da educação nutricional, isoladas ou articuladas a outros tipos de intervenção nutricional".

É(São) premissa(s) básica(s) da educação nutricional a

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e a III, apenas.
- (D) II e a III, apenas.
- (E) I, a II e a III.

27

Na educação nutricional é realizado um trabalho específico com ênfase no processo de modificação e melhora do hábito alimentar a médio e a longo prazo, diferente da orientação nutricional que, muitas vezes, necessita de mudanças imediatas nas práticas alimentares. É um princípio da educação nutricional a(o)

- (A) avaliação objetiva e subjetiva da evolução do paciente.
- (B) ênfase na prescrição dietoterápica.
- (C) preocupação precípua com a mudança de práticas e o seguimento da dieta.
- (D) doença como um fato negativo que deve ser controlado.
- (E) objetivo do processo ser estabelecido em função de metas definidas pelo profissional.

28

Tal como a Pedagogia, em geral, a educação nutricional também segue determinadas linhas. A linha educacional que tem como meta transformar a educação em um instrumento objetivo, além de apresentar o princípio da neutralidade científica e se inspirar na racionalidade, eficiência e produtividade, é a

- (A) tradicional.
- (B) nova.
- (C) tecnicista.
- (D) crítica.
- (E) atual.

29

A educação nutricional tem como objetivo a prevenção de doenças, a proteção e a promoção de uma vida mais saudável, conduzindo ao bem-estar geral do indivíduo. Como resultado do processo de educação nutricional espera-se a(o)

- (A) melhora do conhecimento sobre nutrição.
- (B) mudança de comportamento.
- (C) seguimento da dieta prescrita.
- (D) estabelecimento de uma alimentação correta.
- (E) esclarecimento sobre mitos e tabus relacionados a alimentação.

30

A aderência ao processo de educação nutricional é influenciada por alguns fatores que devem ser considerados durante os encontros do profissional com o cliente.

Analise os fatores a seguir.

- I - Desenvolver um relacionamento estreito, de confiança e de curto prazo.
- II - Evitar sobrecarga de informações em um mesmo encontro.
- III - Fornecer material escrito simples e criativo que auxilie a compreensão.

É(São) fator(es) que facilita(m) a aderência ao processo o

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e o III, apenas.
- (D) II e o III, apenas.
- (E) I, o II e o III.

31

A frase “aquela relativa ao papel metabólico ou fisiológico que o nutriente ou não nutriente tem no crescimento, desenvolvimento, manutenção e outras funções normais do organismo” é adotada pela legislação para definir

- (A) vitaminas.
- (B) proteínas.
- (C) minerais.
- (D) alimentos funcionais.
- (E) aditivos alimentares.

32

O licopeno presente no tomate é considerado um alimento funcional devido à sua função de

- (A) redução do estrogênio.
- (B) intervenção na coagulação do sangue.
- (C) controle de processos inflamatórios.
- (D) proteção contra tumores no pulmão.
- (E) diminuição do colesterol.

33

A avaliação do estado nutricional deve ser feita com cautela e sempre associada a diversos métodos. A interpretação do exame físico é um dos métodos utilizados para o diagnóstico do estado nutricional. A estomatite angular e a queilite são manifestações clínicas relacionadas à carência de

- (A) ferro.
- (B) niacina.
- (C) riboflavina.
- (D) vitamina B₁₂.
- (E) ácido fólico.

34

A adolescência é um período marcado por inúmeras mudanças no desenvolvimento humano que causam alterações fisiológicas, psicológicas e comportamentais. O uso do Índice de Massa Corporal (IMC) ajustado à idade é um parâmetro utilizado para avaliação do estado nutricional nessa fase da vida. A classificação do estado nutricional de um adolescente, com IMC no percentil 80, é:

- (A) risco de sobrepeso.
- (B) sobrepeso.
- (C) obesidade.
- (D) eutrofia.
- (E) baixo peso.

35

De acordo com Duarte (2007), a utilização de procedimentos padronizados para aferição de dobras cutâneas garante a exatidão e a confiabilidade das medidas. É um procedimento adequado para essa aferição:

- (A) medir a dobra no mínimo três vezes em cada local, e, caso os valores difiram em mais do que 5%, realizar medidas adicionais.
- (B) fazer a leitura até 6 segundos após a pressão do adipômetro ter sido aplicada.
- (C) marcar criteriosamente o local da medição da dobra cutânea, segurando a dobra a 2 centímetros do local a ser medido.
- (D) soltar os dedos da dobra, após pressionar o adipômetro, para realização da leitura.
- (E) mensurar a dobra, sempre que possível, com o paciente de pé, com braços relaxados e estendidos ao longo do corpo.

36

Os métodos qualitativos de avaliação do consumo alimentar têm como principal objetivo o conhecimento do hábito alimentar do paciente. É um exemplo desse método a(o)

- (A) anamnese alimentar.
- (B) recordatório de 24 horas.
- (C) registro alimentar de 3 dias.
- (D) registro alimentar de 7 dias.
- (E) diário alimentar.

37

O fundamento para a utilização da dosagem de “proteínas de fase aguda”, na avaliação do estado nutricional, consiste em relacionar valores séricos alterados dessas proteínas com a diminuição da oferta de seus substratos nutricionais ou o aumento da demanda energética e protéica do organismo devido a enfermidades hipercatabólicas. Um exemplo de “proteína de fase aguda” é o(a)

- (A) hematócrito. (B) fibrinogênio.
(C) transferrina. (D) hemoglobina.
(E) albumina.

38

O planejamento físico das Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) é fundamental para a adequação das instalações aos objetivos propostos. Alguns aspectos do planejamento físico refletem diretamente as condições higiênicas da UAN. São aspectos que favorecem a higienização de uma UAN:

- (A) piso monolítico, paredes azulejadas e janelas com vidros lisos e telas milimétricas.
(B) piso monolítico, paredes com fórmica e janelas com vidro escuro e telas milimétricas.
(C) piso de cerâmica com rejunte de asplite, paredes com fórmica e janelas com vidros rugoso e telas milimétricas.
(D) piso de cerâmica com rejunte de cimento, paredes azulejadas e janelas com vidros lisos e escuros.
(E) piso de cerâmica com rejunte de cimento, paredes azulejadas e janelas com vidros rugosos e escuros.

39

Um nutricionista é contratado em uma UAN e precisa saber qual é a quantidade de feijão que poderá ser preparada em um caldeirão. Considerando que o cálculo mostrou que a capacidade do caldeirão é de 100 litros, que a câmara de ar é 10% e que o fator de cocção do feijão é igual a 5, quantos quilos de feijão será possível preparar nesse caldeirão ?

- (A) 15 (B) 18
(C) 21 (D) 24
(E) 27

40

O objetivo do treinamento em uma UAN é capacitar os empregados a executar com habilidade as tarefas do cargo. O treinamento pode ser classificado de acordo com o aspecto que se deseja enfatizar. Um propósito do treinamento de indução é

- (A) aperfeiçoar o empregado nas atividades inerentes ao cargo.
(B) informar sobre os instrumentos legais e administrativos da UAN.
(C) preparar pessoas com pouca experiência quando não existir no mercado mão-de-obra qualificada para o cargo.
(D) preparar o funcionário para assumir cargos mais elevados na hierarquia da UAN.
(E) desenvolver novas metodologias de trabalho em escolas formadoras de profissionais.

41

Tendo em vista que o tecido conjuntivo apresenta a função de sustentação e pode ser dividido em tendões e ligamentos, analise as afirmativas a seguir.

- I - Os tendões são de cor amarela e consistência rija.
II - Os ligamentos apresentam maior elasticidade do que os tendões.
III - A escleroproteína apresenta maior quantidade de elastina do que de colágeno.

É(São) correta(s) a(s) afirmativa(s)

- (A) I, apenas.
(B) II, apenas.
(C) I e III, apenas.
(D) II e III, apenas.
(E) I, II e III.

42

O azeite virgem é obtido do fruto da oliveira por processo mecânico ou outros meios físicos e pode ser classificado como extra, fino e comum. A diferença na classificação está baseada na(o)

- (A) acidez.
(B) qualidade do fruto.
(C) concentração de antioxidantes.
(D) ponto de fumaça.
(E) teor de ácidos graxos monoinsaturados.

43

Coloração de Gram	Positivo
pH	4 a 9,8
Aa mínima	0,86
Temperatura	7 a 47,8° C
Produção de enterotoxina	Sim
Formação de esporos	Não

O microrganismo capaz de causar doença transmitida por alimentos (DTA) que apresenta as características descritas no quadro acima é a(o)

- (A) *Listeria monocytogenes*.
(B) *Clostridium botulinum*.
(C) *Clostridium perfringens*.
(D) *Bacillus cereus*.
(E) *Staphylococcus aureus*.

44

A capacidade de multiplicação em condições desfavoráveis para o desenvolvimento microbiano colabora para o aumento da patogenicidade do microrganismo. Uma bactéria capaz de se desenvolver em soluções de limpeza e desinfetantes é a(o)

- (A) *Aeromonas hydrophila*.
(B) *Campylobacter jejuni*.
(C) *Escherichia coli*.
(D) *Pseudomonas aeruginosa*.
(E) *Yersinia enterocolitica*.

45

A RDC nº 216 (2004) dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviço de Alimentação. O âmbito de aplicação dessa legislação abrange os (as):

- (A) lactários.
- (B) bancos de leite humano.
- (C) unidades de Terapia de Nutrição Enteral.
- (D) cozinhas dos estabelecimentos assistenciais à saúde.
- (E) cantinas escolares.

46

Conforme a RDC nº 216 (2004), os procedimentos operacionais padronizados devem conter as instruções sequenciais das operações e a frequência de execução. Esse documento deve estar acessível aos funcionários envolvidos e disponíveis à autoridade sanitária. Os registros devem ser mantidos, a partir da data de preparação dos alimentos, por período de quantos dias, no mínimo?

- (A) 30
- (B) 45
- (C) 60
- (D) 90
- (E) 120

47

A Portaria nº 710 (1999) relata que o bócio representa um grave problema de saúde pública, devido ao risco de associação com o cretinismo e a surdo-mudez irreversível. Segundo essa Portaria, o diagnóstico de bócio deve ser realizado através de

- (A) dosagem de iodo sanguíneo.
- (B) dosagem de iodo urinário.
- (C) dosagem do hormônios tireoidianos.
- (D) quantificação da ingestão dietética de iodo.
- (E) apalpação da glândula tireóidea.

48

O sistema de coleta, análise e disseminação de informações relevantes para a prevenção e o controle de um problema de saúde pública é chamado de

- (A) vigilância sanitária.
- (B) vigilância epidemiológica.
- (C) vigilância alimentar e nutricional.
- (D) notificação de casos.
- (E) segurança alimentar e nutricional.

49

A possibilidade de quantificar a associação entre dois eventos ocorre através da correlação e da regressão simples. Uma medida muito usada para expressar a força de associação entre dois eventos, calculada pela razão entre dois coeficientes de incidência, é chamada de

- (A) relação causal.
- (B) relação dose-resposta.
- (C) risco absoluto.
- (D) risco atribuível.
- (E) risco relativo.

50

Analise as condutas a seguir.

- I - Alterar prescrição ou orientação de tratamento determinada por outro nutricionista quando tal conduta deva se adotada em benefício do indivíduo.
- II - Solicitar a interferência de outros profissionais não-nutricionistas para auxiliar suas decisões profissionais, quando achar realmente necessário.
- III - Ensinar o uso de instrumentos e técnicas que permitam o exercício da profissão por outros profissionais quando houver carência de pessoal.

Segundo o Código de Ética do Nutricionista, que estabelece a responsabilidade do profissional, é(são) vedado(s) ao profissional nutricionista a(s) seguinte(s) conduta(s):

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

51

O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) identifica, avalia e indica os controles dos perigos essenciais para a segurança alimentar. Em relação a esse sistema, são apresentadas as seguintes afirmações:

- I - a mudança no fluxograma de uma preparação acarreta a revisão dos pontos críticos de controle;
- II - a árvore decisória é utilizada para a identificação de perigos;
- III - o limite crítico é utilizado como critério para controlar os pontos críticos de controle.

É(São) correta(s) a(s) afirmação(ões)

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

52

As matérias-primas constituem o material básico para elaboração dos alimentos. Alguns critérios devem ser observados para garantir o controle de matérias-primas, tais como:

- (A) visita técnica aos fornecedores, análise sensorial, análise microbiológica e condições do transporte.
- (B) visita técnica aos fornecedores, análise físico-química, temperatura de armazenamento e sistema primeiro que entra primeiro que sai (PEPS).
- (C) sistema primeiro que vence primeiro que sai (PVPS), análise sensorial, condições do transporte e temperatura de cocção.
- (D) análise sensorial, análise microbiológica, sistema PVPS e higiene dos alimentos.
- (E) condições do transporte, higiene dos alimentos, análise físico-química e controle da temperatura de refrigeração.

53

O dessalgue é a etapa em que as carnes salgadas são submetidas à retirada do sal sob condições seguras, como, por exemplo,

- (A) com trocas de água fria no máximo a 23 °C.
- (B) em água quente no mínimo de 50 °C.
- (C) em água sob refrigeração de até 10 °C.
- (D) em temperatura ambiente de até 12 °C.
- (E) através da fervura.

54

Em serviço de alimentação, o controle de pragas é indispensável para a garantia da qualidade dos produtos servidos. Além da aplicação de produtos químicos realizada por firmas especializadas, algumas medidas devem ser tomadas para evitar a entrada das pragas nos estabelecimentos, tais como a instalação de

- (A) molas em portas.
- (B) telas nas entradas da cozinha.
- (C) borracha de vedação nas extremidades das portas.
- (D) sistema de refrigeração nas cozinhas.
- (E) revestimentos nas paredes.

55

O procedimento que evita o retorno da contaminação por perigos químicos, físicos ou biológicos após estes já terem sido removidos é chamado de

- (A) desinfecção.
- (B) sanitização.
- (C) antissepsia.
- (D) assepsia.
- (E) sanificação.

56

O Sistema que permite a uma organização controlar seus riscos de acidentes e doenças ocupacionais e melhorar seu desempenho é o de

- (A) Gerenciamento Ambiental.
- (B) Gerenciamento de Acidentes de Trabalho.
- (C) Gestão da Qualidade.
- (D) Gestão da Responsabilidade Social.
- (E) Gestão da Segurança e Saúde Ocupacional.

57

A absorção de nutrientes é um processo muito complexo que pode ocorrer por difusão passiva ou transporte ativo. A absorção de cálcio ocorre pelos dois processos, dependendo das concentrações luminais de íons de cálcio e, usualmente, em percentual, é de cerca de

- (A) 10%
- (B) 20%
- (C) 30%
- (D) 40%
- (E) 50%

58

O processo de digestão de um alimento envolve a ação de grande número de hormônios. O hormônio responsável pela estimulação do pâncreas a secretar enzimas, pela contração da vesícula biliar, do cólon e do reto, e que torna mais lento o esvaziamento gástrico é a

- (A) gastrina.
- (B) secretina.
- (C) motilina.
- (D) colecistocinina.
- (E) somatostatina.

59

A vitamina E é o antioxidante lipossolúvel mais importante na célula e atua protegendo os fosfolípídeos insaturados na membrana da degradação oxidativa dos radicais livres. A fonte alimentar que apresenta a maior quantidade, por 100ml, de α -tocoferol é o

- (A) óleo de germe de trigo.
- (B) óleo de girassol.
- (C) óleo de milho.
- (D) óleo de soja.
- (E) azeite de oliva.

60

O ferro é um micronutriente essencial. A anemia por deficiência de ferro é a doença nutricional mais comum no mundo. Muitos fatores interferem na biodisponibilidade desse mineral, sendo que o alimento que apresenta um ferro com maior facilidade de absorção é o(a)

- (A) feijão.
- (B) melão.
- (C) peito de frango.
- (D) gema de ovo.
- (E) couve.

61

O envelhecimento está associado a alterações corpóreas como redução da massa magra e aumento da gordura corporal. A perda da musculatura esquelética relacionada à idade é chamada de

- (A) hiposmia.
- (B) sarcopenia.
- (C) xerostomia.
- (D) hipoplasia.
- (E) disgenesia.

62

Durante a gravidez a alimentação deve ser balanceada e adaptada às necessidades fisiológicas da gestante. A ingestão de adoçantes artificiais, por exemplo, na medida do possível, deve ser evitada, porque há um adoçante artificial que é capaz de atravessar a barreira placentária. Trata-se do(a)

- (A) aspartame.
- (B) acesulfame-k.
- (C) sorbitol.
- (D) sucralose.
- (E) estévia.

63

As reações alérgicas são respostas não habituais do sistema imunológico e representam reatividade alterada a um antígeno. Os alimentos mais comumente associados a reações alérgicas em adultos são:

- (A) abacaxi, queijos e carne vermelha.
- (B) cevada, chocolate e aveia.
- (C) trigo, peixe e nozes.
- (D) abacate, mostarda e aves.
- (E) pimenta, laranja e feijão.

64

As dislipidemias são alterações nos níveis sanguíneos dos lipídeos circulantes. Sabe-se que o café contém substâncias que colaboram com a elevação do colesterol sérico. Dessa forma, é correto afirmar que a(o)

- (A) ingestão de café deve ser desaconselhada para pessoas com dislipidemias.
- (B) processo de torração elimina as substâncias presentes no café que elevam o colesterol.
- (C) filtro de papel retém as substâncias presentes no café que elevam o colesterol.
- (D) coador de pano retém as substâncias presentes no café que elevam o colesterol.
- (E) café expresso apresenta menor concentração dessas substâncias.

65

O aumento na frequência de evacuações com fezes semi-pastosas ou líquidas caracteriza a diarreia, normalmente acompanhada por perda excessiva de líquido e eletrólitos.

O tipo de diarreia associado a lesão de mucosa é a

- (A) osmótica. (B) secretória.
- (C) aquosa. (D) exsudativa.
- (E) contato mucosa limitado.

66

A gota é um distúrbio do metabolismo de purinas, no qual ocorre o acúmulo excessivo de ácido úrico no sangue. No tratamento nutricional, os alimentos com alto e moderado teor de purinas devem ser restringidos, como, por exemplo,

- (A) noz. (B) café.
- (C) aspargo. (D) azeitona.
- (E) pickles.

67

Os objetivos do tratamento nutricional de pacientes com *diabetes mellitus* tipo 2 são manter normais a glicemia, os lipídeos séricos e a pressão arterial. Atualmente, no tratamento dietoterápico, prioriza-se a quantidade total de carboidratos consumidos, sendo que as porções de alimentos que contribuem com 15 gramas de carboidrato são consideradas como uma fonte desse nutriente. Um exemplo de uma porção que fornece 15g de carboidrato é(são)

- (A) 1 pão francês.
- (B) 1 xícara de macarrão.
- (C) 1 colher de sobremesa de açúcar.
- (D) 2 colheres de sopa de milho.
- (E) 3 colheres de sopa de arroz simples.

68

Considere as seguintes atividades:

- I - ensino das disciplinas de nutrição nos cursos de graduação da área de saúde;
- II - ensino das matérias profissionais dos cursos de graduação em nutrição;
- III - coordenação e avaliação de estudos dietéticos.

De acordo com a Lei nº 8.234 de 17 de setembro de 1991, que regulamenta a profissão do profissional Nutricionista e define as suas atividades privativas, é(são) atividade(s) privativa(s) do nutricionista a

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e a III, apenas.
- (D) II e a III, apenas.
- (E) I, a II e a III.

69

A Portaria nº 29 (1998) define alimentos para fins especiais como "alimentos especialmente formulados ou processados, nos quais se introduzem modificações no conteúdo de nutrientes, adequados à utilização em dietas, diferenciadas e ou opcionais, atendendo às necessidade de pessoas em condições metabólicas e fisiológicas específicas". Que quantidade máxima desse carboidrato, em grama(s), os alimentos para dietas com restrição de sacarose podem conter, por 100g do produto final?

- (A) 0,5
- (B) 1,0
- (C) 1,5
- (D) 2,0
- (E) 2,5

70

De acordo com a Portaria nº 31 (1998), "Todo alimento ao qual for(em) adicionado(s) nutriente(s) com a finalidade de repor, quantitativamente, aquele(s) reduzido(s) durante o processamento e ou armazenamento do alimento" é definição referente a alimentos

- (A) enriquecidos.
- (B) fortificados.
- (C) restaurados.
- (D) modificados.
- (E) simplesmente adicionados de nutrientes.